

Tuberculosis (TB)



Cách ly tại nhà cho bệnh lao (Tuberculosis (TB))

Bệnh lao (Tuberculosis/TB)

Bạn bị bệnh lao phổi hay lao cổ. Bệnh lao thì lây nhiễm và lây lan từ người này sang người khác qua đường không khí khi bạn ho, hắt mũi, nói chuyện, cười hay hát. Bệnh lao không lây qua việc dùng chung dao, muỗng, nĩa, đĩa, ly, tách, quần áo, khăn trải giường, phòng vệ sinh hay qua việc bắt tay.

Cách ly tại nhà

Các luật về Y tế Công cộng hạn chế các sinh hoạt của bạn khi bạn có một bệnh truyền nhiễm như bệnh lao.

Bạn phải ở nhà và tránh xa mọi người để chặn đứng sự lây lan của bệnh lao và để bảo vệ những người chung quanh bạn:

- Bạn **không** được đi làm, đến trường, những nơi thờ phượng, các nhà hàng, các rạp chiếu bóng, các tiệm tạp hóa, các thương xá, hay bất cứ nơi công cộng nào khác.
- Bạn **không** được dùng xe buýt, xe điện ngầm, xe hỏa, hay máy bay.

Làm thế nào để bảo vệ gia đình của bạn

- Ngủ trong phòng riêng.
- Mở các cửa sổ để vi trùng bệnh lao thoát ra ngoài.
- Tránh xa những trẻ em nhỏ và những người mà hệ thống miễn nhiễm bị yếu vì họ có thể mắc phải bệnh lao một cách dễ dàng.
- Che miệng và mũi của bạn bằng khăn giấy/ống tay áo khi bạn ho hay hắt mũi. Vứt bỏ ngay các khăn giấy vào thùng rác.
- Luôn luôn mang khẩu trang y khoa khi bạn ở gần những người trong nhà của bạn.

Làm thế nào để bảo vệ cho người khác

- Ở nhà và không để khách đến thăm.
- Tránh xa những nơi công cộng.
- Mang khẩu trang y khoa khi bạn đi đến phòng xét nghiệm, đi chụp quang tuyến hay khi đi khám bác sĩ.
- Nếu bạn được xe cứu thương đến chỗ, bạn phải cho những người cứu thương và nhân viên của phòng cấp cứu biết là bạn có bệnh lao.

Thời gian cách ly tại nhà

Thời gian lây nhiễm bệnh lao của bạn tùy thuộc vào việc cơ thể bạn đáp ứng với sự điều trị ra sao. Điều này sẽ được căn cứ trên các kết quả thử đàm, chụp hình quang tuyến của bạn và sự giảm bớt các triệu chứng.

Bác sĩ và nhân viên y tế công cộng sẽ thông báo cho bạn khi nào thì bạn không còn lây nhiễm nữa và có thể tiếp tục sinh hoạt trở lại. Uống tất cả mỗi một liều thuốc trị lao của bạn sẽ diệt các vi trùng và chữa lành bệnh lao của bạn.



Vẫn còn thắc mắc?

Vui lòng gọi cho bác sĩ, y tá công cộng, nhân viên trực tiếp quan sát việc điều trị (Directly Observed Therapy/DOT).

Để biết thêm chi tiết hãy viếng mạng:

www.peel-stoptb.ca