

Bệnh lao (TB) ở trẻ em thì: Ngăn ngừa được Trị được Chữa lành được



Để biết thêm thông tin về bệnh lao, xin hỏi bác sĩ của quý vị hoặc gọi Sở Y Tế Công Cộng Vùng Peel số **905-799-7700** hay viếng mạng **peel-stoptb.ca**

Produced by Peel Public Health in collaboration with Dr. Ian Kitai and Patricia Malloy at The Hospital for Sick Children and Toronto Public Health.

Selected images adapted from New Jersey Medical School Global Tuberculosis Institute and the World Lung Foundation Image Library and CDC/Gabrielle Benenson.

Ngăn Ngừa Bệnh Lao (TB) ở trẻ em thì:



Những điều phụ huynh cần biết

Bệnh lao là do các vi trùng lao lây từ người này sang kia người qua không khí. Bệnh lao thường ảnh hưởng đến phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những phần khác của cơ thể, chẳng hạn như các hạch bạch huyết, thận hay cột sống.

Ảnh hưởng của bệnh lao không được chẩn đoán hoặc không được chữa trị ở trẻ em thì nghiêm trọng. Trẻ em có thể dễ bị bệnh lao hơn người lớn ngay sau khi bị lây nhiễm. Các em cũng có thể dễ bị các dạng bệnh lao nghiêm trọng.

Hầu hết bệnh lao ở trẻ em là do tiếp xúc với những người trưởng thành mắc bệnh lao truyền nhiễm.



cho thấy là có bị nhiễm lao hay không.

Tất cả trẻ em nên được thử lao ở da và kiểm tra xem có các triệu chứng của bệnh lao hay không. Bất cứ đứa trẻ nào có kết quả thử lao ở da dương tính hoặc có các triệu chứng của bệnh lao sẽ cần được chụp quang tuyến ngực.

Trẻ em dưới năm tuổi nên được chụp quang tuyến ngực ngay cả khi có kết quả thử lao ở da âm tính. Nếu các đứa trẻ đó không có bệnh lao đang hoạt động trong cơ thể, chúng vẫn phải được cho uống thuốc lao cho đến khi được thử lao lại ở da 8 đến 10 tuần sau đó.

Con của quý vị cần được chữa trị cho đến khi sự thử lại ở da xác nhận là con của quý vị đã bị hay không bị nhiễm lao. Những trẻ nhỏ cần thuốc này để bảo vệ chúng vì chúng có hệ miễn dịch yếu hơn so với những trẻ lớn tuổi hơn và những người trưởng thành, và có thể bị bệnh rất nặng trong khoảng thời gian 8 đến 10 tuần này.

Nếu sự thử lao lần nữa ở da là âm tính thì có thể ngưng thuốc và không cần phải làm gì thêm. Nếu kết quả dương tính, con của quý vị bị nhiễm lao tiềm ẩn và phải tiếp tục uống thuốc trong chín tháng.

Làm thế nào để tôi biết con của tôi đã tiếp xúc với bệnh lao truyền nhiễm?

Sở Y Tế Công Cộng thông báo cho những người có thể đã tiếp xúc với bệnh lao.

Tôi phải làm gì nếu con của tôi đã tiếp xúc với bệnh lao truyền nhiễm?

Quý vị **phải** đưa con đến gặp bác sĩ càng sớm càng tốt để được thử lao.

Một cuộc thử lao ở da sẽ được thực hiện để biết xem có các vi trùng lao trong cơ thể của con quý vị hay không. Nếu kết quả thử lao dương tính, con của quý vị bị nhiễm lao tiềm ẩn. Nếu kết quả thử lao âm tính, con của quý vị có thể cần phải được thử lại lần nữa. Có thể mất cho đến 8-10 tuần sau khi tiếp xúc với bệnh để cơ thể của con quý vị

Trẻ em có bệnh lao đang hoạt động

Một đứa trẻ mắc bệnh lao có các vi trùng đang hoạt động trong cơ thể. Trẻ bệnh và có thể truyền vi trùng sang cho người khác.

Trẻ em dưới năm tuổi thường không có các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lao và thường không lây nhiễm. Những trẻ lớn hơn và thanh thiếu niên thường có các triệu chứng như sốt, ho, đổ mồ hôi ban đêm, sụt cân, bị đau và/hay bị sưng.

Nhiễm Lao Tiềm Ẩn (LTBI)

Một đứa trẻ với bệnh lao tiềm ẩn có vi trùng lao tiềm ẩn (ngủ yên) trong cơ thể và sẽ có kết quả thử lao ở da dương tính. Đứa trẻ không thể truyền bệnh lao sang cho người khác, nhưng có thể bị bệnh lao nếu không chữa trị. Con của quý vị có thể tiếp tục đến trường và nhà trẻ và chơi với các trẻ khác. Quý vị nên giữ một bản lưu kết quả thử lao ở da của con quý vị.

Tại sao con của tôi cần được chữa trị bệnh lao tiềm ẩn?

Một đứa trẻ có bệnh lao tiềm ẩn có thể phát bệnh lao ngay sau khi bị lây nhiễm. Sớm điều trị việc lây nhiễm bệnh lao giảm thiểu các nguy cơ khiến trẻ bị bệnh vi bệnh lao.

Bệnh lao ở trẻ em có thể rất nghiêm trọng và có thể gây các vấn đề về sức khỏe trong suốt cuộc đời, gây tổn thương não, thậm chí tử vong.

Bệnh lao có thể cản trở sự tăng trưởng và phát triển của trẻ. Trẻ em mắc bệnh thường phải nghỉ học lâu, làm gián đoạn việc học và sự phát triển về mặt xã hội.

Bệnh lao tiềm ẩn được chữa trị bằng cách nào?

Trẻ em có bệnh lao tiềm ẩn được chữa trị với thuốc đặc trị lao. Tất cả thuốc trị lao đều miễn phí thông qua đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị.

Thuốc có sẵn dưới dạng nước, dạng viên hay viên nang.

Thuốc có thể gây nên bất cứ những vấn đề gì hay không?

Thuốc trị lao được xem là rất an toàn, nhưng một số thuốc có thể có các phản ứng phụ.

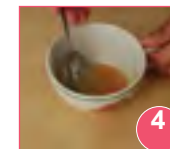
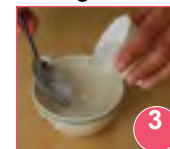
NGỪNG THUỐC VÀ GỌI NGAY CHO BÁC SĨ nếu con của quý vị có bất cứ một trong những triệu chứng nào sau đây:

- Buồn nôn/ói mửa
- Nổi sảy
- Đau bao tử/đau ở bụng
- Không thiết ăn/không đói
- Mất bị vàng
- Mất sự năng động/mệt mỏi hơn thường lệ

Cho bác sĩ biết về các loại thuốc khác mà con của quý vị đang uống.

Các mẹo vặt để giúp quý vị nhớ cho con của mình uống thuốc:

- Cát thuốc ở một nơi mà quý vị sẽ nhìn thấy, nhưng khỏi tầm tay của trẻ.
- Dùng một hộp chia thuốc cho từng ngày (dosette) nếu thuốc trị lao là dạng viên hay viên nang.
- Cho con của quý vị uống thuốc đúng giờ mỗi ngày, chẳng hạn như trước các bữa ăn hoặc trước giờ đi ngủ.
- Đánh dấu trên lịch mỗi lần con của quý vị uống một liều thuốc.



Các mẹo vặt để giúp con của quý vị nuốt trọn thuốc:

- Nghiền các viên thuốc hoặc đồ thuốc từ viên nang vào một cái tô và trộn với một ít thức ăn mềm, chẳng hạn như sốt táo, chuối nghiền, ya-ua (sữa chua), thức ăn trẻ em hay bánh tráng miệng loại mềm (pudding).
- Khen con của quý vị khi chúng nuốt thuốc.
- Hãy làm cho việc uống thuốc được vui. Con của quý vị có thể đánh dấu trên lịch bằng các hình dán.