

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Làm mặt/Facials

### Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các dịch tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.**

### Trước khi làm công việc:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Đeo bao tay mới dùng một lần trong khi nhổ (lông, tóc) rồi bỏ đi, cho mỗi khách hàng.
- Dùng các dụng cụ dùng một lần rồi bỏ để thoa kem, thuốc xức ngoài da (lotions) và các sản phẩm săn sóc da khác lên da. Đừng dùng một dụng cụ đã dùng để lấy một vật liệu rồi lại dùng để lấy vật liệu khác vì có thể gây nhiễm độc.

### Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước bằng vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ, dù đã dùng bao tay trong khi làm.
  - Bỏ các đồ sắc, nhọn vào một hộp bỏ các đồ sắc nhọn không bị chọc thủng đã được chấp thuận. Đừng để quá đầy, đừng đổ hộp hay sờ vào các vật sắc nhọn. Đừng đổ các vật sắc nhọn vào thùng rác của thành phố.
  - Bỏ tất cả các vật liệu dùng một lần rồi bỏ như mút lau mặt (facial sponges) hay các đồ lau, thoa khác sau khi làm cho một khách hàng.
  - Làm sạch\* rồi tẩy trùng các dụng cụ dùng lại được đã dùng vào da mặt của khách hàng, như vật dụng để bóp nặn (extractors), bằng một loại thuốc khử trùng vừa như isopropyl alcohol 70% sau khi làm cho mỗi khách hàng. Ngâm dụng cụ trong thuốc khử trùng trong 10 phút.
  - Giặt các khăn lông, tấm trải sau khi phục vụ mỗi khách hàng rồi cất vào một nơi hợp vệ sinh.
  - Làm sạch\* và khử trùng chỗ làm việc như chỗ tựa đầu, bàn làm việc và ghế sau khi đã phục vụ cho mỗi khách hàng bằng một loại sát trùng nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, sau khi lau để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.
  - Mỗi ngày thay nước trong nồi hơi xông mặt ít ra là một lần.
  - Các hồ sơ về khách hàng và các ghi chép về các vụ lở tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.
- \* Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.

### Quy định thêm:

- Đừng dùng nhíp hay các dụng cụ khác để nhổ sợi lông, tóc mọc dưới da.
- Chỉ dùng các kim/ dao chích (lancets) đã khử trùng để lấy các sợi lông, tóc mọc dưới da ra, sau đó dùng nhíp để nhổ ra.
- **Không bao giờ** dùng lại các kim, dao chích (lancets) dù cho cùng một khách hàng

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.  
Tháng Mười, 2010