

美体和美容

美甲、修脚、修甲

有哪些健康风险？

您和您的客户有感染爱滋病（简称HIV）、乙肝、丙肝或其它微生物（例如细菌或真菌）的风险。

在发生感染时，您不一定能在装备或表面上看到血液或体液。

在您开始服务之前：

- 使用洗手液和温自来水洗手至少20秒钟，然后用一次性纸巾擦干手；请参考**洗手海报**。
- 开始美甲前，客户也须使用洗手液和温自来水洗手。
- 提供服务前须检查客户的指甲是否出现感染。**切勿**向出现感染（例如指甲、手指、脚趾或脚呈黄绿色、发红或肿大）的客户提供美甲服务。若出现上述情况，建议客户看医生。
- 在作业区域盖上干净的一次性覆盖物，例如毛巾等。
- 将服务期间需要使用的指甲粉等粉末或乳膏从原容器中倒出来或分出一部分。切勿重复浸蘸，因为这会导致感染。

在您完成服务后：

- 即使在服务期间已经戴上了手套，也要使用洗手液和温自来水洗手至少20秒钟，然后用一次性纸巾擦干手。
- 完成一项服务后立即丢弃一次性装备；请参阅载于下页的**服务每位客户后必须丢弃的一次性物品清单**。另外，您可向客户推荐一个美甲“套装”，其中可包括为特定客户提供的指甲锉、方块指甲磨及分脚趾器。
- 将剃刀或Credo刀片丢弃在一个获批准的防刺破锐器盒中。
- 清洗*可重复使用的器具（例如角皮钳、指甲钳、剪刀及Dremel®指甲锉），然后使用中效消毒液（如70%的异丙醇）进行消毒。将器具放入消毒液浸泡10分钟。
- 清洗*美甲台等工作表面，然后使用低效消毒液（例如1匙漂白剂加10杯水）进行消毒，让消毒液接触表面10分钟。

***请参阅基本和操作要求资料表，以了解详细的清洗和消毒步骤。**

额外要求：

- 切勿弄破客户的皮肤，尤其是在切角质层或锉指甲时。
- 将已清洗及消毒的可重复使用装备存放在干净的抽屉或带盖容器中；若已清洗及消毒的装备沾染指甲粉尘，则必须重新清洗及消毒。
- 在并非存放于原容器的消毒液贴上标签。
- 切勿将甲基丙烯酸甲脂（简称MMA）用作水晶甲的粘合剂。
- 必须确保石蜡的使用方式不会弄脏主容器。
- 根据**足浴盆清洗和消毒资料表**载列的要求清洗脚座及对其消毒。
- 所有血液及体液接触事故记录至少在现场保存一年，并且至少在档案上保存五年。

美体和美容

在服务每名客户后必须丢弃的一次性物品

方块指甲磨	带海棉、纸或塑料芯的指甲锉，如指甲砂锉
磨器/砂圈	浮石
分脚趾器	拖鞋
将去茧液/刀片/剃刀丢弃在一个获批准的防刺破锐器盒中	木制表皮推刀
Hindu石、表皮擦或其它多孔脚板锉产品	脚板锉的一次性砂板

资料来源：Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

2010年10月

欲了解更多信息，请致电 905-799-7700 联系皮尔区公共健康部，或浏览网站 www.peelregion.ca/health/pss