

# 疫苗接種後的護理情況表

## 接種完疫苗後我該怎麼辦？

- 您應該在**接種疫苗後等15分鐘**，以確保您感覺良好。您將被要求按照診所工作人員的建議在診所等候。如果擔心可能對疫苗過敏，可能建議多等30分鐘。雖然不常見，但接種疫苗後會發生暈厥或過敏反應。過敏反應的症狀包括蕁麻疹（皮膚上的腫塊通常很癢）、臉、舌頭或喉嚨腫脹，或呼吸困難。診所工作人員已準備好應對這些事件。
- 如果您在等待時感覺不適，**請通知診所的工作人員。**
- 如果在診所裡等待，**一定要戴上面具，保持至少2米遠。**
- 離開診所前，**用酒精擦手清潔雙手。**
- 接種疫苗或感覺不適後，至少15分鐘**不得操作車輛**或其他交通工具。

## 在接下來的幾天裡，我能期待些什麼呢？

- 在接種疫苗後一兩天會出現副作用。雖然這些副作用對您的健康並不嚴重，但它們可能會讓您在一天兩天感到不適。這些副作用將會自行消失。
- 接種疫苗後，可能會出現以下一些副作用：
  - 注射部位疼痛，皮膚發紅
  - 蕁麻疹
  - 疲勞
  - 頭疼
  - 肌肉疼痛或關節疼痛
  - 寒戰
  - 發燒
  - 腺體腫脹
  - 腹瀉
  - 噁心、嘔吐
  - 您手臂下的腺體腫脹
- 接種疫苗處的冷濕布可以說明緩解疼痛，如果需要，疼痛或發燒藥物（如對乙醯氨基酚或布洛芬）可能有助於緩解疼痛或發燒。
- 接種疫苗後的嚴重反應很罕見。然而，**如在接種疫苗後3天內出現下列不良反應之一，請立即就醫或撥打911：**
  - 蕁麻疹
  - 面部或口腔腫脹
  - 呼吸困難
  - 顏色非常蒼白，而且嚴重嗜睡
  - 高燒(超過 40°C)
  - 抽搐或癲癇發作
  - 其他嚴重的症狀(如：‘發麻’ 或麻木)。

## Traditional Chinese

- 接種後的任何嚴重副作用應報告Peel公眾健康局。
- 如果您擔心您在接種疫苗後所遇到的任何反應，請聯繫您的醫療保健提供者。您也可以聯繫當地的公共衛生部門，提出問題或報告不良反應。
- 如果您仍然需要接受第二種劑量，告訴提供第二種劑量的人您所經歷的任何副作用。

## 我什麼時候應該再接再種第二劑疫苗？

- 確保您接受第二次接種。您第二次必須接種同樣的疫苗。在離開診所前預約，以確保在正確的時間接受第二次接種。
  - 如果您今天接種Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗，21天后回來接種第二劑疫苗。
  - 如果您今天接種Moderna COVID-19 疫苗，28天后回來接種第二劑疫苗。

非常重要的是，您要按時接種第二劑疫苗，即使您在第一次接種後經歷了輕微的副作用，這樣才能最好地預防COVID-19。

## 在您接種疫苗後要記住的事情

- 必須**繼續採取公共衛生措施**，如保持身體距離、洗手或經常使用洗手液、戴口罩、限制/避免與家庭以外的其他人接觸。
- 除非您接種了兩次COVID-19疫苗，而且第二次接種後至少28天（除非您的醫療保健提供者認為有必要），否則不要接受任何其他疫苗（第二次COVID-19疫苗除外）。
- 如果您計畫懷孕，您應該和您的初級保健人員商談。

今天就將此頁與您列印的COVID-19疫苗接種收據保存在一個安全的地方。帶上COVID免疫收據進行第二劑疫苗接種。

本檔中的資訊截止到2021年1月6日

經安大略省衛生廳許可後進行改編。

CDS-0918 21/02/05

有關更多資訊，請與您的醫療保健提供者交談或訪問  
[peelregion.ca/coronavirus](https://peelregion.ca/coronavirus)

