

Fiche sur les soins post-vaccin

Que dois-je faire juste après avoir reçu le vaccin?

- Vous devriez **attendre 15 minutes après avoir reçu votre vaccin pour vous assurer que vous vous sentez bien**. On vous demandera d'attendre dans la clinique, selon les conseils du personnel de la clinique. Il peut être recommandé d'attendre 30 minutes si on craint une allergie possible au vaccin. Il peut arriver que des personnes s'évanouissent ou aient une réaction allergique après avoir été vaccinées, mais cela est rare. Les symptômes d'une réaction allergique englobent de l'urticaire (éruptions cutanées causant souvent de fortes démangeaisons), l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge, ou de la difficulté à respirer. Le personnel de la clinique sait comment réagir si cela se produit.
- **Informez le personnel de la clinique** si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez.
- Si vous attendez à l'intérieur de la clinique, assurez-vous **de porter votre masque et de vous tenir à au moins deux mètres des autres personnes**.
- Utilisez le **désinfectant pour les mains à base d'alcool pour vous nettoyer les mains** avant de quitter la clinique.
- **Ne conduisez pas de véhicule** ou tout autre moyen de transport pendant au moins 15 minutes après avoir été vacciné ou si vous ne vous sentez pas bien.

À quoi dois-je m'attendre dans les prochains jours?

- Des effets secondaires peuvent apparaître un jour ou deux après avoir reçu le vaccin. Bien qu'ils ne soient pas graves pour votre santé, vous pourriez vous sentir mal pendant un jour ou deux. Ces effets secondaires disparaîtront d'eux-mêmes.
- Après avoir reçu le vaccin, certains des effets secondaires suivants peuvent se produire :

- douleur là où le vaccin a été administré,	- frissons
rougeur	- fièvre
- urticaire	- enflure des glandes
- fatigue	- diarrhée
- maux de tête	- nausées/vomissements
- douleurs musculaires ou articulaires	- enflure des ganglions dans votre aisselle.
- Un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur et, si nécessaire, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre.
- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, **si les effets indésirables suivants se produisent à l'intérieur de trois jours après avoir reçu le vaccin, consultez immédiatement un médecin ou appelez le 911** :

- urticaire	- fièvre élevée (plus de 40 °C)
- enflure du visage ou de la bouche	- convulsions ou crises épileptiques
- difficulté à respirer	- autres symptômes graves (p. ex., picotements ou engourdissements).
- grande pâleur et somnolence	

French

- Tout effet secondaire grave après la vaccination doit être signalé au bureau de santé publique de Peel.
- Si vous vous inquiétez des réactions que vous pourriez avoir après avoir reçu le vaccin, contactez votre fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également contacter votre bureau de santé publique local pour poser des questions ou signaler un effet indésirable.
- Si vous devez recevoir une seconde dose, vous devez informer la personne administrant cette dose des effets secondaires que vous avez eus.

Quand dois-je revenir pour recevoir ma deuxième dose de vaccin?

- Veillez à revenir pour recevoir votre deuxième dose du même vaccin que vous avez déjà reçu. Prenez rendez-vous avant de quitter la clinique pour vous assurer de recevoir la seconde dose au bon moment.
 - Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech aujourd'hui, revenez dans 21 jours pour votre deuxième dose
 - Si vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19 de Moderna aujourd'hui, revenez dans 28 jours pour votre deuxième dose.

Il est très important que vous receviez la seconde dose à temps, même si vous ressentez de légers effets secondaires après la première dose, afin d'obtenir la meilleure protection possible contre la COVID-19.

Ce qu'il faut retenir après avoir reçu le vaccin

- Il est important de continuer à suivre les **recommandations des responsables locaux de la santé publique** pour prévenir la propagation de la COVID-19, qui comprennent la distanciation physique, se laver les mains ou utiliser un désinfectant pour les mains souvent, porter un masque et limiter ou éviter les contacts avec les personnes extérieures à votre ménage.
- Ne recevez aucun autre vaccin (sauf votre deuxième dose du vaccin contre la COVID-19) jusqu'à ce que vous ayez reçu les deux doses du vaccin contre la COVID-19 et qu'au moins 28 jours se soient écoulés depuis la deuxième dose (à moins que votre fournisseur de soins de santé ne le juge nécessaire).
- Si vous prévoyez devenir enceinte, vous devriez en discuter avec votre fournisseur de soins primaires.

Conservez en lieu sûr cette fiche et votre récépissé imprimé de la vaccination contre la COVID-19 d'aujourd'hui. Apportez le récépissé de vaccination contre la COVID-19 lorsque vous reviendrez pour votre seconde dose du vaccin.

Les renseignements contenus dans ce document sont à jour au 6 janvier 2021

Adapté avec la permission du ministère de la Santé de l'Ontario.

CDS-0918 21/02/05

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez votre fournisseur de soins de santé ou visitez peelregion.ca/coronavirus

