

أربع خطوات رئيسية للتعافي

يواصل كوفيد-19 الانتشار في منطقة بيل. بدون لقاح أو علاج، يجب أن نتحلى باليقظة للمساعدة في مكافحة هذا الفيروس الشديد العدوى والضرر. إن الالتزام باتباع **الخطوات الأربع الرئيسية** هو أفضل طريقة لحماية مجتمعنا وأسرع وسيلة لاستعادة مجتمعاتنا المزدهرة.

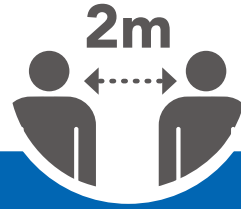
كوفيد-19

الأساسيات الأربعة



ارغ يديك

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين.



حافظ على التباعد

حافظ على مسافة مترين من الجميع خارج دائرتك الاجتماعية الآمنة.



اخضع للاختبار

اخضع للاختبار إذا ظننت أنك مصاب بكوفيد-19 أو أنك قد تعرضت له. ابق في المنزل، واعزل نفسك ذاتيا وامنع احتمال انتشاره.



ارتد كمامة

ارتد كمامة غير طبية حيث يصعب الحفاظ على التباعد الجسدي **وحيث تكون الكمامات إلزامية**. حافظ على إمدادات الكمامات الطبية للعاملين في مجال الرعاية الصحية.

هذه الإجراءات مؤقتة حتى نتمكن من السيطرة على كوفيد-19 في منطقة بيل. سيؤدي اتباع هذه الخطوات إلى إنقاذ الأرواح وحماية اقتصادنا وتسريع وتيرة تعافينا.