

# اسکولوں میں معمول کے حفاظتی ٹیکے

Peel Public Health اسکولوں اور کمیونٹی کلینکس میں گریڈ 7 اور اس سے زیادہ عمر کے اہل طلباء کو معمول کے حفاظتی ٹیکے فراہم کر رہا ہے۔ یہ ویکسینیں پیش کی جائیں گی: **Meningococcal-C-ACYW**, **Hepatitis B (Hep B)** اور **Human Papillomavirus (HPV-9)**۔

اونٹاریو میں اسکول جانے کے لیے **Meningococcal-C-ACYW-135** ویکسین لگوانا لازمی ہے۔ جبکہ اسکول میں داخلے کے لیے **Hep B** اور **HPV-9** اور ویکسینیں لگوانا لازمی نہیں ہیں بلکہ اختیاری ہیں، لیکن لگوانے کی بھرپور سفارش کی جاتی ہے۔

یہ تمام ویکسین طلباء کے لیے مفت ہیں۔ کچھ ویکسینوں کے لیے سرکاری فنڈ ایک محدود وقت کے لیے فراہم کیے جاتے ہیں اور طالب علم ایک خاص عمر کو پہنچنے پر ہی اہل ہو سکتے ہیں۔ اگر طلباء کے پاس **Ontario Health Card** موجود نہیں ہے، تو انہیں پھر بھی حفاظتی ٹیکے لگائے جا سکتے ہیں۔ دستخط شدہ رضامندی فارم پوری ویکسینیشن سیریز کے لیے قابل قبول ہوتے ہیں۔ رضامندی کسی بھی وقت واپس لی جا سکتی ہے۔

**میننجی کوکل بیماری** ایک انفیکشن ہے جو عام طور پر بیکٹیریا کے پانچ مختلف گروپوں کی وجہ سے ہوتی ہے اور یہ دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کے گرد موجود خون یا سیال کو متاثر کرتی ہے۔ یہ بیماری بہت عام نہیں ہے، مگر اس کی علامات بہت جلد جان لیوا بن سکتی ہیں۔ اس بیماری سے پیدا ہونے والی پیچیدگیاں دماغ کو نقصان، سماعت کا مستقل نقصان، دوروں، اعضاء کا کٹ جانا یا موت کا باعث بن سکتی ہیں۔

یہ متاثرہ شخص کے تھوک یا بلغم کے ساتھ براہ راست رابطے سے پھیلتی ہے اور یہ متاثرہ شخص کو چھونے اور اس کے استعمال شدہ مشروبات، برتنوں، یا ٹوتھ برش وغیرہ سے ہو سکتی ہے۔

**Meningococcal-C-ACYW-135** ویکسین، **Nimenrix®**, **Menactra®** (Menveo™) بیکٹیریا کے ان چار گروہوں کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہیں، جو اس انفیکشن کا سبب بنتے ہیں۔ یہ ویکسین محفوظ ہے اور 80-85% تک مؤثر ہے۔

اونٹاریو میں اسکول میں جانے کے لیے ایک سنگل ڈوز ویکسین لگوانا لازمی ہے، ماسوائے یہ کہ کسی طالب علم کو قابل قبول استثنیٰ حاصل ہو۔ ویکسین تمام نوعمر افراد کے لیے تجویز کی جاتی ہے، چاہے پہلے انہیں ایک شیرخوار یا چھوٹے بچے کے طور پر ویکسین لگ بھی چکی ہو۔

**ہیپاٹائٹس بی** یہ ایک بہت ہی متعدی وائرس ہے جو انسان کے جگر پر حملہ کرتا ہے اور جگر کی بیماری اور جگر کے کینسر کا سبب بن سکتا ہے۔ اس کا کوئی علاج موجود نہیں ہے۔ زیادہ تر لوگ بہتر ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ لوگ بدستور متاثر رہتے ہیں اور ساری زندگی وائرس ان کے جسم میں موجود رہتا ہے۔

یہ کسی متاثرہ شخص کے خون یا جسمانی رطوبتوں کے ساتھ براہ راست رابطے سے پھیلتا ہے، چاہے وہ شخص بیمار نظر نہ بھی آتا ہو یا اسے کوئی تکلیف محسوس نہ بھی ہوتی ہو۔ یہ استرے، سوئیوں یا دانتوں کے برش کے اشتراک؛ غیر محفوظ جنسی تعلقات؛ اور ٹیٹو یا سپاء کا غیر موزوں طریقے سے صاف کیا گیا سامان استعمال کرنے سے پھیل سکتا ہے۔

**ہیپاٹائٹس بی ویکسین** (**Engerix®-B** یا **Recombivax HB®**) محفوظ ہے اور جب تمام خوراکیں دی جائیں، تو 95% سے زیادہ تک مؤثر ثابت ہوتی ہے۔

طلباء، جن کی عمریں 11 - 15 سال ہیں، کو 2 خوراکیوں کی ضرورت ہوتی ہے، تا 4 6 ماہ کے وقفے سے۔ کمزور مدافعتی نظام والے طلباء یا 16 سال یا اس سے زیادہ عمر کے طلباء کو تیسری خوراک کی ضرورت بھی ہو گی۔

**(HPV) ہیومن پیپیلوما وائرس** ایک بہت ہی عام وائرس ہے جو منہ، سر اور گردن، گردن رحم اور جنسی اعضاء کے کینسر کا سبب بن سکتا ہے۔ بہت سے لوگوں کو یہ معلوم ہی نہیں ہوتا کہ وہ متاثر ہو چکے ہیں اور ان میں کبھی بھی علامات ظاہر نہیں ہوتیں، اس لیے وہ غیر شعوری طور پر اسے دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں۔ اس کا کوئی علاج موجود نہیں ہے اور یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ حفاظتی ٹیکوں کے بغیر، کینیڈا میں جنسی طور پر فعال 4 میں سے 3 افراد اپنی زندگی میں HPV سے متاثر ہو سکتے ہیں۔

یہ جنسی اعضاء سے یا جنسی تعلقات کے دوران جلد سے جلد کے رابطے سے پھیلتا ہے۔ HPV انفیکشن کو روکنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ پہلی بار جنسی تعلقات سے پہلے ویکسین ضرور لگوائیں۔

**ویکسین HPV-9 (Gardasil®-9)** محفوظ ہے اور جب تمام خوراکیں دی جائیں، تو 95% سے زیادہ تک مؤثر ثابت ہوتی ہے۔ یہ سات اقسام کے ایسے وائرس کے خلاف انفیکشن کو روکتی ہے جو کینسر کا باعث بن سکتا ہے اور دو قسمیں جو جنسی اعضاء کے گرد مسوں کا باعث بنتی ہیں۔

طلباء، جن کی عمر 15 سال سے کم ہو، کو 2 خوراکیوں کی ضرورت ہوتی ہے، 6 ماہ کے وقفے سے۔ کمزور مدافعتی نظام والے طلباء یا 15 سال یا اس سے زیادہ عمر کے طلباء کو تیسری خوراک کی ضرورت بھی ہو گی۔

## جس دن مجھے ویکسین (ویکسینیں) لگے گی اُس دن کیا توقع رکھنی چاہیے؟

طالب علم سے ان کی میڈیکل ہسٹری سے متعلق درج ذیل سوالات پوچھے جائیں گے:

• کیا طالب علم کو کوئی سنگین طبی مسائل لاحق ہیں؟

• کیا طالب علم کو کوئی ایسی بیماری لاحق ہے جس کی وجہ سے مدافعتی نظام کمزور ہوتا ہو یا کیا وہ ایسی کوئی ادویات لیتا/یتی ہے، جو مدافعتی نظام کو کمزور کرتی ہیں؟

• کیا طالب علم کو کسی چیز سے الرجی ہے؟

• کیا طالب علم کو پہلے کبھی ویکسین لگوانے کے بعد کوئی شدید ردعمل ہوا ہے؟ (مثلاً: اینافائلیسس، خارش یا جسم پر دانے)

• کیا طالب علم پہلے کبھی ویکسین لگوانے سے بے ہوش ہوا/ہوئی ہے؟

زیادہ تر لوگوں کو حفاظتی ٹیکوں کے بعد کوئی پریشانی نہیں ہوتی۔ کچھ کے بازوؤں میں زخم یا سوئی کی جگہ پر سرخی، سوجن یا معمولی سی خارش ہو سکتی ہے۔

کبھی کبھار، تھکاوٹ، سر درد، چکر آنا، بے ہوشی، متلی اور ہلکا سا بخار بھی ہو سکتا ہے۔



## اپنے ڈاکٹر کو کب کال کریں:

• ویکسین لگوانے کے بعد الرجی یا شدید ردعمل کے واقعات بہت کم ہوتے ہیں اور ان میں سانس لینے میں دشواری، چہرے یا منہ پر سوجن، پھنسیاں، دورے پڑنا یا 40 ڈگری سینٹی گریڈ سے زیادہ بخار جیسی علامات شامل ہو سکتی ہیں۔

• اگر آپ کو میڈیکل ایمرجنسی ہو، تو 911 پر کال کریں۔

• ویکسین سے متعلق کسی بھی ردعمل کی صورت میں اپنے ڈاکٹر اور Peel Public Health کو 905-799-7700 یا کیلیڈن میں 905-584-2216 پر اطلاع دیں۔



مزید معلومات، ویکسینیشن ریکارڈ آن لائن دیکھنے یا اپ ڈیٹ کرنے کے لیے یا رضامندی فارم دوبارہ پرنٹ کرنے کے لیے، [peelregion.ca/immunize](https://peelregion.ca/immunize) پر جائیں یا پیل پبلک ہیلتھ کو 905-799-7700 پر کال کریں۔

