

Rutin Okul Aşıları

Peel Public Health (Peel Halk Sağlığı), okul ve halk kliniklerinde 7. sınıf ve üstü, uygun öğrencilere rutin okul aşıları sağlamaktadır. Sunulan aşılar **Meningokokal-C-ACYW-135, Hepatit B (Hep B) ve İnsan Papilloma virüsüdür (HPV-9)**.

Meningokokal-C-ACYW-135 aşısı Ontario'da okula gitmek için gereklidir. Hep B ve HPV-9 aşıları okula devam için isteğe bağlıdır, ancak şiddetle tavsiye edilir.

Bu aşıların tümü öğrenciler için ücretsizdir. Bazı aşılar sınırlı bir süre için kamu tarafından finanse edilmektedir ve öğrenci yalnızca belirli bir yaşa kadar aşıya uygun olabilir. Öğrenciler, Ontario Sağlık Kartı olmasa bile aşılanabilir. İmzalı onay formları tüm aşı serisi için geçerlidir. Onay her zaman geri çekilebilir.



Meningokok hastalığı, genellikle beyin ve omurilik çevresindeki kanı veya sıvıyı enfekte eden beş farklı bakteri grubunun neden olduğu bir enfeksiyondur. Nadir bir hastalıktır, ancak semptomlar çok hızlı bir şekilde yaşamı tehdit edebilir. Hastalıktan kaynaklanan komplikasyonlar beyin hasarına, kalıcı işitme kaybına, nöbetlere, bir uzvun amputasyonuna veya ölüme neden olabilir.

Enfekte bir kişiden tükürük veya mukus ile doğrudan temas yoluyla yayılır; bu, öpüşerek, içecekleri, mutfak eşyaları veya diş fırçalarını paylaşarak vb. **olabilir**.

Meningokokal-C-ACYW-135 aşısı (Nimenrix®, Menactra®, Menveo™) enfeksiyona neden olan dört bakteri grubuna karşı koruma sağlar. Aşı güvenli ve % 80 ila 85 etkilidir.

Öğrencinin geçerli bir muafiyeti olmadığı sürece Ontario'da okula devam etmek için tek doz aşı gereklidir. Bu aşı, daha önce bebek veya çocuk olarak aşılanmış olsalar bile tüm ergenler için önerilir.



Hepatit B, karaciğere saldıran çok bulaşıcı bir virüstür ve karaciğer hastalığına ve karaciğer kanserine neden olabilir. Tedavisi yok. Çoğu insan iyileşir, ancak diğerleri enfekte kalır ve virüsü hayatlarının geri kalanında vücutlarında taşır.

Hasta görünmese veya hissetmeseler bile, enfekte bir kişinin kanı veya vücut sıvıları ile doğrudan temas yoluyla **yayılır**. Tıraş bıçakları, iğneleri veya diş fırçalarını paylaşarak; korunmasız seks ve yanlış temizlenmiş dövme veya spa ekipmanı ile yayılabilir.

Hepatit B aşısı (Recombivax HB® veya Engerix®-B) güvenlidir ve tüm dozlar verildiğinde %95'in üzerinde etkilidir.

11 ila 15 yaş arası öğrenciler, 4-6 ay arayla verilen 2 doza ihtiyaç duyarlar. Bağışıklık sistemi zayıf olan veya 16 yaş ve üstü öğrencilerin üçüncü bir doza ihtiyacı olacaktır.

İnsan Papilloma virüsü (HPV), ağız, baş ve boyun, serviks ve cinsel organ kanserlerine neden olabilen çok yaygın bir virüstür. Birçok insan enfekte olduklarını bilmez ve asla semptom geliştirmez, bu nedenle bilmeden başkalarına geçirebilirler. Tedavisi yoktur ve aşılanmadan cinsel olarak aktif olan 4 Kanadalıdan 3'ünün yaşamları boyunca HPV kapacağı tahmin edilmektedir.

Genital bölgede veya seks sırasında ciltten cilde temas yoluyla **yayılır**. HPV enfeksiyonunu önlemenin en iyi yolu, ilk kez seks yapmadan önce aşı olmaktır.

HPV-9 aşısı (Gardasil®-9)tüm dozlar verildiğinde güvenlidir ve % 95'in üzerinde etkilidir. Kansere yol açabilecek yedi virüs türüne ve genital siğillere neden olan iki türe karşı enfeksiyonu önler.

15 yaşın altındaki öğrencilerin 6 ay arayla verilen 2 doza ihtiyacı vardır. Bağışıklık sistemi zayıf veya

Aşı(lar)ı olduğum gün ne beklemeliyim?

Öğrenciye şu tıbbi geçmiş soruları sorulacaktır:

- Öğrencinin ciddi tıbbi sorunları var mı?
- Öğrencinin bağışıklık sistemini zayıflatan ve/veya immünosupresan ilaçlar aldığı tıbbi bir durumu var mı?
- Öğrencinin bilinen alerjileri var mı?
- Öğrenci aşılarla karşı hiç ciddi bir tepki gösterdi mi? (örneğin, anafilaksi, döküntüler)
- Öğrenci aşılarla hiç bayıldı mı? Çoğu insan aşı olduktan sonra sorun yaşamaz.

Bazılarında iğne bölgesinde ağrılı kol veya kızarıklık, şişlik veya kaşıntı olabilir.

Bazen yorgunluk, baş ağrısı, baş dönmesi, bayılma, bulantı ve hafif ateş gelişebilir.



Doktorunuzu ne zaman aramalısınız

- Aşılarından sonra alerjik ve şiddetli reaksiyonlar çok nadirdir ve nefes almada zorluk, yüz veya ağızda şişme, ürtiker, nöbetler veya 40 derecenin üzerinde ateş içerebilir.
- Tıbbi bir acil durumunuz varsa 911'i arayın.
- Aşı ile ilgili olabilecek reaksiyonları doktorunuza ve Peel Halk Sağlığına 905-799-7700, Caledon 905-584-2216 numaralı telefondan bildiriniz.



Daha fazla bilgi, aşılanma kayıtlarına çevrimiçi olarak erişmek veya güncellemek veya onay formunu yeniden yazdırmak için peelregion.ca/immunize adresini ziyaret edin veya Peel Halk Sağlığını 905-799-7700, Caledon 905-584-2216 numaralı telefondan arayın.

