

Chủng Ngừa Định Kỳ Tại Trường Học



Peel Public Health hiện đang cung cấp dịch vụ chủng ngừa định kỳ tại trường học cho những học sinh từ lớp 7 trở lên đủ điều kiện tại trường học và các phòng khám cộng đồng. Các loại vắc-xin được cung cấp bao gồm vắc-xin **Viêm Màng Não Mô Cầu-C-ACYW-135**, **Viêm Gan B (Hep B)** và **Vi-rút Gây U Nhú Ở Người (HPV-9)**.

Học sinh bắt buộc phải được tiếp nhận vắc-xin Viêm Màng Não Mô Cầu-C-ACYW-135 để được đi học tại các trường ở Ontario. Học sinh không bắt buộc phải tiêm chủng Hep B và HPV-9 để được đi học ở trường, nhưng chúng tôi đặc biệt khuyến nghị thực hiện các loại tiêm chủng này.

Tất cả các loại vắc-xin này đều miễn phí cho học sinh. Một số loại vắc-xin được chính phủ/tổ chức công tài trợ trong một khoảng thời gian giới hạn và học sinh chỉ có thể đủ điều kiện cho đến một độ tuổi nhất định. Học sinh vẫn có thể được chủng ngừa nếu không có Thẻ Y Tế Ontario. Các mẫu đơn chấp thuận đã ký có hiệu lực cho toàn bộ loạt vắc-xin. Có thể rút lại chấp thuận bất cứ lúc nào.



Bệnh viêm màng não mô cầu là một căn bệnh nhiễm trùng thường do năm nhóm vi khuẩn khác nhau gây ra, lây nhiễm máu hoặc dịch xung quanh não và tủy sống. Đây là một căn bệnh hiếm gặp, nhưng các triệu chứng có thể đe dọa tính mạng rất nhanh. Các biến chứng từ bệnh có thể dẫn đến tổn thương não, mất thính lực vĩnh viễn, co giật, cắt cụt chi hoặc tử vong.

Căn bệnh này lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với nước bọt hoặc chất nhầy của người bị nhiễm bệnh, có thể xảy ra khi hôn, dùng chung đồ uống, dụng cụ ăn uống hoặc bàn chải đánh răng, v.v.

Vắc-xin Viêm Màng Não Mô Cầu-C-ACYW-135 (Nimenrix®, Menactra®, Menveo™) cung cấp khả năng bảo vệ chống lại bốn nhóm vi khuẩn gây ra bệnh nhiễm trùng. Vắc-xin này an toàn và có hiệu quả 80% đến 85%.

Học sinh bắt buộc phải được tiếp nhận một liều vắc-xin để được đi học ở Ontario trừ khi học sinh thuộc diện miễn trừ hợp lệ. Vắc-xin này được khuyến nghị cho tất cả thanh thiếu niên, ngay cả khi trước đó các em đã được tiếp nhận vắc-xin này khi còn là trẻ sơ sinh hoặc trẻ mới tập đi.



Viêm Gan B là một loại vi-rút rất dễ lây lan, chúng tấn công gan và có thể gây ra bệnh gan và ung thư gan. Không có phương thuốc chữa khỏi cho căn bệnh này. Hầu hết mọi người đều khỏe lại, nhưng những người khác sẽ vẫn bị nhiễm bệnh và mang vi-rút trong cơ thể suốt quãng đời còn lại.

Căn bệnh này lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc dịch cơ thể của người bị nhiễm bệnh, ngay cả khi họ không có vẻ và không có cảm giác bị bệnh. Căn bệnh này có thể lây lan qua việc dùng chung dao cạo, kim tiêm hoặc bàn chải đánh răng; quan hệ tình dục không an toàn; và thiết bị xăm hình hoặc spa không được vệ sinh đúng cách.

Vắc-xin viêm gan B (Recombivax HB® hoặc Engerix®-B) an toàn và có hiệu quả trên 95% khi được cấp đủ liều.

Các em học sinh từ 11 đến 15 tuổi cần được tiếp nhận 2 liều, cách nhau 4 đến 6 tháng. Các em học sinh có hệ miễn dịch yếu hoặc từ 16 tuổi trở lên sẽ cần tiếp nhận liều thứ ba.

Vi-rút Gây U Nhú Ở Người (HPV) là một loại vi-rút rất phổ biến có thể gây ung thư miệng, đầu và cổ, cổ tử cung và bộ phận sinh dục. Nhiều người không biết mình bị nhiễm bệnh và không bao giờ có triệu chứng, vì vậy họ có thể lây truyền cho người khác mà không hề hay biết. Không có phương thuốc chữa khỏi cho căn bệnh này và nếu không có chủng ngừa, ước tính cứ 4 người Canada có quan hệ tình dục thì 3 người sẽ bị HPV trong cuộc đời của họ.

Căn bệnh này lây lan qua tiếp xúc da ở vùng bộ phận sinh dục hoặc trong khi quan hệ tình dục. Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm HPV là tiếp nhận vắc-xin trước khi quan hệ tình dục lần đầu tiên.

Vắc-xin HPV-9 (Gardasil®-9) an toàn và có hiệu quả trên 95% khi được tiếp nhận đủ liều. Vắc-xin này ngăn ngừa nhiễm bảy loại vi-rút có thể gây bệnh ung thư và hai loại vi-rút gây ra mụn cóc sinh dục.

Các em học sinh dưới 15 tuổi cần tiếp nhận 2 liều, cách nhau 6 tháng. Các em học sinh có hệ miễn dịch yếu hoặc từ 15 tuổi trở lên sẽ cần tiếp nhận liều thứ ba.

Điều gì sẽ xảy ra vào ngày tôi tiếp nhận (các) mũi vắc-xin?

Học sinh sẽ được hỏi các câu hỏi về tiền sử bệnh sau đây:

- Học sinh có bất kỳ bệnh trạng nghiêm trọng nào không?
- Học sinh có bệnh trạng nào làm suy yếu hệ miễn dịch và/hoặc phải dùng thuốc ức chế miễn dịch không?
- Học sinh có bất kỳ tình trạng dị ứng nào được biết đến không?
- Học sinh đã từng bao giờ bị phản ứng nghiêm trọng với vắc-xin không? (ví dụ: sốc phản vệ, phát ban)
- Học sinh đã từng bao giờ bị ngất xỉu khi tiêm chủng không?

Hầu hết mọi người đều không có vấn đề gì sau khi được chủng ngừa. Một số người có thể bị đau nhức cánh tay hoặc mẩn đỏ, sưng hoặc ngứa ở vị trí tiêm.

Phản ứng thỉnh thoảng có thể xảy ra bao gồm mệt mỏi, đau nhức đầu, chóng mặt, ngất xỉu, buồn nôn và sốt nhẹ.



Khi nào nên gọi cho bác sĩ

- Các phản ứng dị ứng và nghiêm trọng sau khi tiếp nhận vắc-xin rất hiếm gặp và có thể bao gồm khó thở, sưng mặt hoặc miệng, nổi mề đay, co giật hoặc sốt trên 40 độ C.
- Hãy gọi 911 nếu quý vị gặp phải trường hợp cấp cứu y tế.
- Báo cáo các phản ứng có thể liên quan đến vắc-xin cho bác sĩ và Peel Public Health theo số 905-799-7700, Caledon theo số 905-584-2216.

Để biết thêm thông tin, truy cập hoặc cập nhật hồ sơ chủng ngừa trực tuyến, hoặc in lại mẫu đơn chấp thuận, truy cập peelregion.ca/immunize hoặc gọi cho Peel Public Health theo số 905-799-7700, Caledon theo số 905-584-2216.

