



د پيل عامې روغتيا اداره (Peel Public Health) هغو وړ زده کوونکو ته چې په 7م او پورته ټولګيو کې دي، په ښوونځي او ټولنيزو کليېکونو کې منظم واکسين وړاندې کوي. په ورکول کېدونکو واکسينونو کې د **Meningococcal-C-ACYW-135**، **هپاټايتس بي (هپ بي)**، او **Human (HPV-9) Papillomavirus** واکسين شامل دي.

Meningococcal-C-ACYW-135 واکسين کول په اونټاريو کې د ښوونځي د ګډون لپاره ضروري دي. **Hep B** او **HPV-9** واکسينونه د ښوونځي د ګډون لپاره اختياري دي، خو زياته سپارښتنه يې کېږي.

دا ټول واکسين د محصلينو لپاره وړيا دي. ځينې واکسينونه د محدود وخت لپاره د عامه بوديچې له لارې ورکول کېږي، او زده کوونکي کېدای شي يواځې تر يو ټاکلې عمر پورې مستحق وي. که زده کوونکي د اونټاريو د روغتيا کارت نه لري، نو بيا هم واکسين ترلاسه کولی شي. د رضایت لاسليک شوي فورمونه د ټول واکسيني لړۍ لپاره معتبر وي. رضایت هر وخت بيرته اخيستل کېدای شي.

د Meningococcal ناروغي يوه ساري ناروغي ده چې عموماً د پنځو بېلابېلو ډلو د بکټريا له خوا رامنځته کېږي چې وينه يا د مغز او ملا تېر شاوخوا مايعات ککړوي. دا يوه نادره ناروغي ده، خو نښې يې ډېر ژر د ژوند لپاره خطرناکې کېدای شي. د دې ناروغي له امله رامنځته کېدونکي پېچلتياوې کولی شي د مغز د زيان، دايمي اورېدلو له لاسه ورکولو، دورو، د اندام پرېکولو يا مړينې سبب شي.

دا د يوه اخته کس د لارې يا بلغمو سره د نېغ تماس له لارې خپرېږي، لکه د ښکلېدو، د څښاک د شیانو، کاچوغو يا غاښ برش شريکولو له لارې.

د **Meningococcal-C-ACYW-135** واکسين (**Menactra®**, **Nimenrix®**، **Menveo™**) د هغو څلورو ډلو بکټرياوو پر وړاندې خونديتوب کوي چې د ناروغي سبب ګرځي. دا واکسين خوندي دی او له 80% څخه تر 85% پورې مؤثریت لري.

په اونټاريو کې د ښوونځي د ګډون لپاره د واکسين يو دوز ضروري دی، پرته له دې چې زده کوونکي يو معتبر معافيت ولري. د دې واکسينو سپارښتنه ټولو نويو ځوانانو ته کېږي، حتی که هغوی مخکې د ماشوموالي يا وړکتوب په دوران کې واکسين شوي وي.



هپاټيتس بي يوه ډېره ساري وېروسې ناروغي ده چې ځيګر ته زيان رسوي او کولی شي د ځيګر ناروغي او د ځيګر سرطان رامنځته کړي. د دې هېڅ علاج نشته. ډېر خلک ښه کېږي، خو ځينې نور دا ناروغي لري او د خپل ژوند تر پايه دا وایرس په بدن کې لري.

دا د يوه اخته کس د وينې يا د بدن د مايعاتو سره د نېغ تماس له لارې خپرېږي، حتی که دغه کس ناروغ نه ښکاري يا ناروغي نه محسوسوي. دا له استرو، ستنو يا غاښ برش شريکولو، غیر خوندي جنسي اړيکو، او د ناسم ډول پاکو شويو ټاټو يا سپا د وسايلو له لارې خپرېدای شي.

د **هپاټيتس بي واکسين** (**Engerix®-B** يا **Recombivax HB®**) خوندي دی او کله چې ټول دوزونه ورکړل شي، نو له 95% څخه زيات مؤثریت لري.

د کوم زده کوونکو چې عمرونه د 11 څخه تر 15 کلونو پورې وي، هغوی 2 دوزونو ته اړتيا لري، چې د 4 څخه تر 6 مياشتو په وټن ورکول کېږي. د کومو زده کوونکو چې معافيتي سيستم کمزوری وي، يا يې عمر 16 کاله يا زيات وي، هغوی دريم دوز ته هم اړتيا لري.

انسانی پاپیلوما وایرس (HPV) یو ډېر عام وایرس دی چې کولای شي د خولې، سر او غاړې، رحم او تناسلي غړو سرطانونه رامنځته کړي. زیاتره خلک دا معلومات نه لري چې په دې ناروغۍ اخته دي او هېڅ نښې نه لري، نو له دې امله کولای شي دا وایرس له خبرتیا پرته نورو ته انتقال کړي. د دې لپاره هېڅ درملنه نشته، او که واکسین ونه کړل شي، نو اټکل کېږي چې له هر 4 جنسي فعالو کانادایانو څخه به 3 په خپل ژوند کې په اېچ پي وي اخته شي.

دا د جنسي ځای د پوستکي له لارې یا د جنسي اړیکې پر مهال د پوستکي په تماس خپرېږي. د اېچ پي وي څخه د خوندیتوب تر ټولو غوره لاره دا ده چې د لومړي ځل جنسي اړیکې مخکې واکسین واخیستل شي.

The HPV-9 vaccine (Gardasil®-9) خوندي دی او کله چې ټول دوزونه ورکړل شي، نو له 95% څخه زیات مؤثریت لري. دا واکسین د وایرس له هغو اوو ډولونو څخه د اخته کېدو مخه نیسي چې کېدای شي سرطان رامنځته کړي، او له هغو دوو ډولونو څخه هم ساتنه کوي چې د تناسلي زخو سبب کېږي.

له 15 کلونو څخه کم عمر زده کوونکي دوه دوزونو ته اړتیا لري چې د 6 میاشتو په واټن ورکړل شي. د کومو زده کوونکو چې معافیتي سیستم کمزوری وي یا عمر یې 15 کاله یا زیات وي، دریم دوز ته اړتیا وي.

د واکسین (واکسینونو) ترلاسه کولو په ورځ به څه هیله لري؟

له زده کوونکي څخه به د طبي تاریخچې دا پوښتنې وکړل شي:

- ایا زده کوونکی کومه جدي طبي ناروغي لري؟
- ایا زده کوونکی داسې طبي ناروغي لري چې د هغه معافیتي سیستم کمزوری کوي، او/یا داسې درمل استعمالوي چې معافیتي سیستم کمزوری کوي؟
- ایا زده کوونکی کومې معلومې الرژۍ (حساسیتونه) لري؟
- ایا زده کوونکي مخکې کله هم د واکسین له امله شدید غبرگون ښودلی؟ (لکه: انفیلاکسیز، دانې یا خارښت)؟
- ایا زده کوونکی کله هم د واکسین اخیستو پر مهال بې هوښه شوی؟ اکثره خلک له واکسین اخیستو وروسته هېڅ ستونزه نه لري.
- ځینې خلک کېدای شي د ستنې وهلو په ځای کې درد، سوروالی، پړسوب یا خارښت ولري.
- ځینې وختونه سټریا، سردرد، چکر، بې هوښي، د زړه بدوالی او لږه تبه هم رامنځته کېدای شي.



د خپل ډاکټر سره به کله اړیکه نیسئ

- د واکسین اخیستو وروسته الرژیک او شدید غبرگونونه ډېر نادر وي، خو کېدای شي پکې د ساه لنډېدل، د مخ یا خولې پړسوب، دانې، دورې، یا له 40 درجې سېټي ګرډ څخه لوړه تبه شامل وي.
- که تاسو د طبي بیړني حالت سره مخ شئ، نو 911 ته زنگ ووهئ.
- که تاسو داسې غبرگون تجربه کړئ چې کېدای شي له واکسین سره تړاو ولري، نو خپل ډاکټر او د پیل د عامې روغتیا ادارې ته په 7700-799-905 خبر ورکړئ او که تاسو په کالېډن کې یئ، نو په 2216-584-905 اړیکه ونیسئ.



د لا زیاتو معلوماتو لپاره، د واکسین ثبتونو آنلاین کتلو، تازه کولو، یا د رضایت فورمې د بیا چاپولو لپاره، مهرباني وکړئ peelregion.ca/immunize ته لار شئ، یا د پیل عامې روغتیا د ادارې سره په **905-799-7700** کالېډن **905-584-2216** اړیکه ونیسئ.