



Peel Public Health در حال ارائه واکسیناسیون‌های دوره‌ای مدرسه برای دانش آموزان واجد شرایط کلاس 7 و بالاتر در کلینیک‌های مدرسه و جامعه است. واکسین‌هایی که ارائه می‌شوند شامل **مننژوکوک C-ACYW-135**، **هپاتیت B (Hep B)**، و **وایروس پاپیلوم انسانی (HPV-9)** می‌باشند.

برای حضور در مدرسه در Ontario، واکسین مننژوکوک C-ACYW-135 مورد نیاز است. برای حضور در مدرسه، واکسیناسیون هپاتیت B و HPV-9 اختیاری است، اما بسیار توصیه می‌شود.

این واکسین‌ها همه برای دانشجویان رایگان هستند. برخی از واکسین‌ها برای مدت محدودی از سوی دولت تأمین مالی می‌شوند و ممکن است دانش آموز فقط تا سن مشخصی واجد شرایط باشد. اگر دانشجویان کارت بهداشت انتاریو (Ontario Health Card) نداشته باشند، آنها هنوز می‌توانند واکسیناسیون شوند. فرم‌های رضایت امضا شده برای تمام دوره واکسیناسیون معتبر هستند. رضایت را می‌توان در هر زمان لغو کرد.

بیماری مننژوکوک عفونتی است که معمولاً توسط پنج گروه مختلف باکتری ایجاد می‌شود که خون یا مایع اطراف مغز و نخاع را آلوده می‌کنند. این یک بیماری نادر است، اما علائم آن می‌تواند خیلی سریع تهدید کننده زندگی شوند. عوارض ناشی از این بیماری می‌تواند منجر به آسیب مغزی، کاهش شنوایی دائمی، تشنج، قطع عضو یا مرگ شود.

از طریق تماس مستقیم با بزاق یا مخاط فرد آلوده انتقال می‌یابد که می‌تواند با بوسیدن، به اشتراک گذاشتن نوشیدنی‌ها، ظروف یا مسواک و غیره اتفاق بیفتد.

واکسین مننژوکوک C-ACYW-135 (Nimenrix®, Menactra®, TM Menveo) در برابر چهارگروه باکتری که باعث این عفونت می‌شوند، محافظت می‌کند.

این واکسین مصون و 80 تا 85 درصد موثر است.

واکسین تک دوز برای حضور در مدرسه در Ontario مورد نیاز است مگر اینکه دانش آموز معافیت معتبر داشته باشد. این واکسین برای همه نوجوانان توصیه می‌شود، حتی اگر قبلاً در نوزاد یا نوپا واکسینه شده باشند.



هپاتیت B یک ویروس بسیار ساری است که به کبد حمله می‌کند

و می‌تواند باعث بیماری کبد و سرطان کبد شود. هیچ درمانی برای این ویروس وجود ندارد. بیشتر افراد بهتر می‌شوند، اما دیگران آلوده می‌مانند و ویروس را تا آخر عمر خود در بدن خود حمل می‌کنند.

این بیماری از طریق تماس مستقیم با خون یا مایعات بدن فرد آلوده انتقال می‌یابد، حتی اگر بیمار به نظر نرسد یا احساس بیماری نکند. این بیماری می‌تواند از طریق به اشتراک گذاشتن تیغ، سوزن یا مسواک؛ رابطه جنسی محافظت نشده؛ و تجهیزات خال کوبی یا آبرگرم که به طور نامناسب تمیز شده باشند، انتقال یابد.

واکسین هپاتیت B (Engerix®-B یا Recombivax HB®) مصون است و در صورت تزریق تمام دوزها بیش از 95 درصد موثریت دارد.

دانش آموزان 11 تا 15 ساله نیاز به 2 دوز این واکسین با فاصله 4 تا 6 ماه را دارند. دانش آموزان با سیستم ایمنی ضعیف یا سنین 16 سال و بالاتر نیاز به دوز سوم دارند.

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک ویروس بسیار شایع است که می تواند باعث ایجاد سرطان دهان، سر و گردن، دهانه رحم و دستگاه تناسلی شود. بسیاری از افراد نمی دانند که آلوده شده اند و هرگز علائمی ایجاد نمی کنند، بنابراین می توانند آن را بدون اطلاع به دیگران منتقل کنند. هیچ درمانی برای این ویروس وجود ندارد و بدون واکسیناسیون، تخمین زده می شود که از هر 4 کانادایی فعال جنسی 3 نفر در طول زندگی خود به HPV مبتلا می شوند.

از طریق تماس پوست به پوست در ناحیه تناسلی یا هنگام رابطه جنسی انتقال می یابد. بهترین راه برای جلوگیری از عفونت HPV این است که قبل از داشتن رابطه جنسی برای اولین بار واکسین شوید.

واکسین HPV-9. (Gardasil®-9) مصون است و در صورت تزریق تمام دوزها بیش از 95 درصد موثریت دارد. این واکسین از عفونت علیه هفت نوع ویروس که ممکن است منجر به سرطان شود و دو نوع که باعث زگیل تناسلی می شود جلوگیری می کند. دانش آموزان زیر 15 سال نیاز به 2 دوز دارو با فاصله 6 ماه را دارند. دانش آموزان با سیستم ایمنی ضعیف یا 15 سال و بالاتر نیاز به دوز سوم دارند.

در روز دریافت واکسین (ها) چه انتظاری داشته باشیم؟

از دانش آموز این سوالات سابقه پزشکی پرسیده خواهد شد:

- آیا دانش آموز شرایط پزشکی جدی دارد؟
- آیا دانش آموز بیماری ای دارد که سیستم ایمنی بدن او را ضعیف می کند و/یا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مصرف می کند؟
- آیا دانش آموز آلرژی شناخته شده ای دارد؟
- آیا دانش آموز تا به حال واکنش شدیدی نسبت به واکسین ها داشته است؟ (به عنوان مثال، آنافیلاکسیس، جوش ها)
- آیا دانش آموز تا به حال در هنگام واکسیناسیون بی هوش شده است؟ اکثر افراد پس از واکسیناسیون مشکلی ندارند.
- ممکن است برخی دچار درد بازو یا قرمزی، تورم یا خارش در محل سوزن شوند.
- ممکن است گاهی اوقات خستگی، سردرد، سرگیجه، بی هوشی، حالت تهوع و تب خفیف ایجاد شود.



چه زمانی با پزشک خود تماس بگیرید

- واکنش های آلرژیک و شدید پس از واکسیناسیون بسیار نادر است و ممکن است شامل مشکل در تنفس، تورم صورت یا دهان، خارش پوست، تشنج یا تب بیش از 40 درجه سانتیگراد باشد.
- اگر دچار اورژانس پزشکی هستید، با 911 تماس بگیرید.
- واکنش هایی که ممکن است مربوط به واکسین باشد را به پزشک خود و Peel Public Health در شماره 905-7700-905، 905-584-2216 Caledon گزارش دهید.



برای اطلاعات بیشتر، برای دسترسی یا به روز رسانی سوابق واکسیناسیون به صورت آنلاین یا چاپ مجدد فرم رضایت، به آدرس peelregion.ca/immunize مراجعه کنید یا با Peel Public Health در شماره 905-7700-905، 905-584-2216 Caledon تماس بگیرید.