

# ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨਿੱਜੀ ਮਾਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ।

**ਸੱਚਾਈ:** ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਸਰਵਾਈਵਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ।

**ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ!** ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੀਲ (Peel) ਦੀ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ (Victim Services) ਨੂੰ,  
**(905) 568-1068** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ।

**[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)**

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ।

