

# છે નથી

# દુર્વ્યવહારવાળા સંબંધ છોડવા સરળ

**હકીકત:** કોઈ દુર્વ્યવહારવાળા સંબંધમાંથી દૂર થવા માટે સરેરાશ સાત વખત પ્રયાસો કરવા પડતા હોય છે. દુર્વ્યવહારના ભોગ બનેલા લોકો પોતાની જાતને અલગ પડેલા અને ફસાઈ ગયા હોવાનું અનુભવે છે જેથી મદદ મેળવવી મુશ્કેલી ભર્યું બની જાય છે.

**મદદ ઉપલબ્ધ છે!** જો તમને લાગે કે કોઈ દુર્વ્યવહારનું શિકાર બની રહ્યું છે, તો વિક્ટિમ સર્વિસિસ ઓફ પીલને અહીં કૉલ કરો **(905) 568-1068**.

**peelregion.ca/BreakTheSilence**

આ અભિયાનનો વિકાસ સમુદાયિક ભાગીદારોના સહયોગથી થયો છે.

