

ਤੁਸੀਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਸੱਚਾਈ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ
ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ
ਅਕਸਰ ਹੋਵੇ, ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨਾ- ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ।

ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

- ਐਮਬਰੇਵ ਏਜੰਸੀ ਟੂ ਐਂਡ ਵੋਇਲੈਂਸ (Embrace Agency to End Violence) **(855) 676-8515**
- ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਆਫ ਪੀਲ (Victim Services of Peel) **(905) 568-1068**
- **211** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਭੇਜੋ

peelregion.ca/BreakTheSilence

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

