

# أنت لم تتسبب في إساءة المعاملة أو العنف.

**حقيقة:** ليس خطأك أبدًا إذا تعرضت لإساءة أو عنف. سواء حدث ذلك مرة واحدة أو مرات عديدة، فإن الإساءة غير مقبولة.

هناك مساعدة متاحة ومجانية:

• Embrave Agency للقضاء على العنف: **(855) 676-8515**

• خدمات الضحايا في Peel: **(905) 568-1068**

• اتصل أو أرسل رسالة: **211**

**[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)**

تم إعداد هذه الحملة بالتعاون مع شركاء المجتمع.

