

# من الملاحظ صعوبة التخلص من علاقة يتخللها إساءة أو عنف.

**حقيقة:** يمكن أن يستغرق الأمر، في المتوسط، سبع محاولات للتخلص من علاقة يتخللها إساءة أو عنف. وقد يشعر الناجون من الإساءة بالعزلة وعدم القدرة على التصرف، مما يجعل من الصعب عليهم الحصول على المساعدة.

هناك مساعدة متاحة! إذا كنت تعتقد أن شخصًا ما يتعرض للإساءة أو العنف،  
بادر بالاتصال بخدمات الضحايا في Peel على الرقم: **(905) 568-1068**.

**[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)**

تم إعداد هذه الحملة بالتعاون مع شركاء المجتمع.

