

# بدسلوکی پر مبنی تعلقات سے چھٹکارا پانا کوئی آسان کام نہیں

**درحقیقت:** بدسلوکی پر مبنی صورتحال کو چھوڑنے میں اوسطاً سات  
کوششیں لگ سکتی ہیں۔ بدسلوکی کے شکار افراد خود کو تنہا اور جھکڑا ہوا  
محسوس کر سکتے ہیں، جس کی وجہ سے ان کے لیے مدد حاصل کرنا مشکل  
ہوتا ہے۔

مدد دستیاب ہے! اگر آپ کے خیال میں کسی کے ساتھ بدسلوکی ہو رہی ہو، تو  
وِکٹم سروسز آف پیل کو اس نمبر پر کال کریں: **1068-568 (905)**۔

[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)

اس مہم کو کمیونٹی پارٹنرز کے تعاون سے فروغ دیا گیا ہے۔

