

# துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படக்கூடிய உறவுமுறையை விட்டு அகல்வது அவ்வளவு எளிது **அல்ல**

**உண்மை:** துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படக்கூடிய சூழலை விட்டு அகல்வதற்கு சராசரியாக ஏழு தடவை முயற்சி செய்யப்பட வேண்டும். இதிலிருந்து தப்பியவர்கள், தனிமைப்படுத்தப்பட்டதாக மற்றும் பொறியில் அகப்பட்டதாக உணர்ந்து, உதவி பெறுவதில் சிரமப்படுவார்கள்

**இதற்கு உதவி கிடைக்கிறது!**

- வன்முறையை முடிவுக்குக் கொண்டுவர  
**Embrace Agency (855) 676-8515**
- Victim Services of Peel **(905) 568-1068**
- **211** ஐ அழைக்கவும் அல்லது  
உரைச்செய்தி அனுப்பவும்

**[peelregion.ca/BreakTheSilence](https://peelregion.ca/BreakTheSilence)**

இந்தப் பிரச்சாரமானது சமுதாயப் பங்களிப்பாளர்களின் ஒத்துழைப்போடு உருவாக்கப்பட்டது.

