

வாடிக்கையாக பள்ளியில் கொடுக்கப்படும் நோய்த்தடுப்புமருந்துகள்

பள்ளி மற்றும் சமுதாய கிளினிக்குகளில் 7 ஆம் வகுப்பு மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வகுப்புகளில் படிக்கின்ற தகுதியான மாணவர்களுக்கு வாடிக்கையாக பள்ளியில் கொடுக்கப்படும் நோய்த்தடுப்பு மருந்துகளை பீல் பப்ளிக் ஹெல்த் அமைப்பு வழங்குகிறது. வழங்கப்படும் தடுப்பூசிகள்: **Meningococcal-C-ACYW** (மெனிங்கோகோக்கல்-சி-ஏசிஓய்டபிள்யூ), **Hepatitis B (Hep B)**, ஹெபடைடிஸ் பி (ஹெப் பி) மற்றும் **Human Papillomavirus (HPV)** (மனித பாப்பிலோமா வைரஸ் (எஸ்பிவி)).

இந்த தடுப்பூசிகள் மாணவர்களுக்கு முற்றிலும் இலவசம். சில தடுப்பூசிகளுக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு பொதுமக்களுக்காக நிதியளிக்கப்படுகின்றன, மேலும் மாணவர் ஒரு குறிப்பிட்ட வயது வரை மட்டுமே தகுதி கொண்டிருக்கக் கூடும். ஒன்ட்லாரியோ ஹெல்த் கார்டு இல்லாவிட்டாலும் கூட மாணவர்கள் தடுப்பூசி செலுத்திக் கொள்ளலாம்.



Meningococcal disease

(மெனிங்கோகோக்கல் நோய்) என்பது பொதுவாக ஐந்து வெவ்வேறு வகை பாக்டீரியாக்களால் ஏற்படும் தொற்று ஆகும், அவை மூளை மற்றும் முதுகுத் தண்டுவடத்தைச் சுற்றியுள்ள இரத்தம் அல்லது திரவத்தில் தொற்றிக்கொள்கின்றன. இது ஒரு அரிதான நோய் என்றாலும், அறிகுறிகள் மிக விரைவாக உயிருக்கு ஆபத்து உண்டாக்கும். நோயினால் ஏற்படும் சிக்கல்கள் மூளை பாதிப்பு, நிரந்தர காது கேளாமை, வலிப்பு, மூட்டு துண்டிக்கப்படுதல் அல்லது மரணம் போன்றவற்றுக்கு வழிவகுக்கும்.

தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்ட நபரின் உமிழ்நீர் அல்லது சளியுடன் நேரடி தொடர்பு ஏற்படுவதன் மூலம் இது பரவுகிறது; முத்தமிடுதல், பானங்கள், பாத்திரங்கள் அல்லது பல் துலக்கும் பிரஷ் போன்றவற்றை ஒருவருக்கொருவர் பரிமாறிக்கொள்வதன் மூலம் நிகழலாம்.

Men-C-ACYW தடுப்பூசி (**Nimenrix®**, **Menactra®**, **Menveo™**) தொற்றுக்கு காரணமான பாக்டீரியாக்களின் நான்கு குழுக்களுக்கு எதிராக பாதுகாப்பை வழங்குகிறது. இந்த தடுப்பூசி பாதுகாப்பானது மற்றும் **80-85%** செயல்திறன் கொண்டது.

மாணவர் ஒருவருக்கு செல்லத்தக்க விலக்கு இல்லாதபட்சத்தில், ஒன்ட்லாரியோவில் பள்ளிக்கு அவர் வரவேண்டும் என்றால் ஒற்றை டோஸ் தடுப்பூசி செலுத்தியிருப்பது அவசியமாகும். **Men-C-ACYW** தடுப்பூசி அனைத்து வளர் இளம் பருவத்தினருக்கும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது; அவர்கள் முன்னதாக குழந்தையாகவோ அல்லது தவழும் குழந்தையாகவோ இருக்கும் போது தடுப்பூசி போடப்பட்டிருந்தாலும் கூட.



Hepatitis B

என்பது கல்லீரலைத் தாக்கி கல்லீரல் நோய் மற்றும் கல்லீரல் புற்றுநோயை ஏற்படுத்தக்கூடிய, விரைவாகத் தொற்றக்கூடிய வைரஸ் ஆகும். இதற்கு எந்த சிகிச்சையும் இல்லை. பெரும்பாலான மக்கள் குணமடைகிறார்கள் என்றாலும், மற்றவர்கள் நோய்த்தொற்றுடனேயே வாழ்வார்கள் மற்றும் அவர்களின் வாழ்நாள் முழுவதும் வைரலை தங்கள் உடலில் சுமந்தபடி இருப்பார்கள்.

நோய்வாய்ப்பட்டதாக அல்லது உடம்பு சரியில்லாததாக தோற்றமளிக்காவிட்டாலும் இப்படியான நபரின் இரத்தம் அல்லது உடல் திரவங்களுடன் நேரடியாக தொடர்பு கொள்வதன் மூலம் இது பரவுகிறது. இது ரேஸர்கள், ஊசிகள் அல்லது பல் துலக்கும் பிரஷ் ஆகியவற்றைப் பரிமாறிக்கொள்வதன் மூலம் பரவுகிறது; பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு; மற்றும் நன்றாக சுத்தம் செய்யப்படாத பச்சை குத்திய இடம் அல்லது ஸ்பா உபகரணங்களும் காரணமாகலாம்.

ஹெபடைடிஸ் பி தடுப்பூசி (**Recombivax HB®** அல்லது **Engerix®-B**) பாதுகாப்பானது மற்றும் அனைத்து டோஸ்களும் கொடுக்கப்படும்போது **95%** க்கும் மேல் பலனளிக்கக் கூடியது.

11 - 15 வயதுடைய மாணவர்களுக்கு 6 மாத இடைவெளியில் 2 டோஸ்கள் அளிக்கப்பட வேண்டும். பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு அல்லது 16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட மாணவர்களுக்கு மூன்றாவது டோஸ்-உம் தேவைப்படும்.

Human Papillomavirus என்பது மிகச் சாதாரணமாக இருந்து வரும் வைரஸ் ஆகும், இது வாய், தலை மற்றும் கழுத்து, கருப்பை வாய் மற்றும் பிறப்புறுப்புகளில் புற்றுநோய்களை ஏற்படுத்தும். பலருக்கும் தாங்கள் நோய்த்தொற்று கொண்டிருப்பது அவர்களுக்கே தெரியாது மற்றும் அறிகுறிகளை ஒருபோதும் காண்பிக்காது, எனவே அவர்கள் அதை அறியாமலே மற்றவர்களுக்கு கடத்தக் கூடும். இதற்கு எந்த சிகிச்சையும் இல்லை, நோய்த்தடுப்பு கொள்ளாமல், பாலியல் செயலில் ஈடுபடும் கனடியர்களில் 4 பேரில் 3 பேர் தங்கள் வாழ்நாளில் HPV பெறுவார்கள் என்று மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

பிறப்புறுப்பு பகுதியில் அல்லது உடலுறவின் போது தோலுடன் தோல் தொடர்பு கொள்வதன் மூலம் இது பரவுகிறது. முதல் முறையாக உடலுறவு கொள்வதற்கு முன்னதாகவே தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்வதுதான் **HPV** நோய்த்தொற்றைத் தடுப்பதற்கான சிறந்த வழியாகும்

The HPV-9 vaccine (Gardasil®-9) தடுப்பூசி பாதுகாப்பானது, மற்றும் அனைத்து டோஸ்களும் கொடுக்கப்பட்ட பின்னர் 95% க்கும் அதிகமான செயல்திறன் கொண்டது. புற்றுநோய்க்கு வழிவகுக்கக் கூடிய ஏழு வகையான வைரஸ் மற்றும் பிறப்புறுப்பில் மருக்களை ஏற்படுத்துகின்ற இரண்டு வகை தொற்றுநோயைத் இது தடுக்கிறது.

15 வயதுக்குட்பட்ட மாணவர்களுக்கு 6 மாத இடைவெளியில் 2 டோஸ்கள் தேவை. பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு அல்லது 15 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட மாணவர்களுக்கு மூன்றாவது டோஸ்-உம் தேவைப்படும்.



தடுப்பூசி(களை) பெற்ற பிறகு நான் என்ன எதிர்பார்க்கலாம்?

- பெரும்பாலான மக்களுக்கு நோய்த்தடுப்பு ஊசி போட்ட பிறகு எந்த பிரச்சனையும் இல்லை. சிலருக்கு கையில் புண் அல்லது சிவத்தல், வீக்கம் அல்லது ஊசி செலுத்திய இடத்தில் அரிப்பு இருக்கலாம்.
- எப்போதாவது, சோர்வு, தலைவலி, தலைச்சுற்றல், மயக்கம், குமட்டல் மற்றும் லேசான காய்ச்சல் உருவாகலாம்.



உங்கள் மருத்துவரை எப்போது அழைக்க வேண்டும்:

- தடுப்பூசிகள் இட்ட பின்னர் ஏற்படும் ஒவ்வாமை மற்றும் கடுமையான எதிர்வினைகள் மிகவும் அரிதானவையே. தடுப்பூசி செலுத்திய பின்னர் சுமார் ஒரு வாரத்திற்குள் பக்க விளைவுகள் ஏற்படலாம்.
- கீழிருக்கும் அறிகுறிகள் ஏதேனும் உங்களுக்கு ஏற்பட்டால், உங்கள் மருத்துவரையும் பீல் பப்ளிக் ஹெல்த் அமைப்பை 905-799-7700 என்ற எண்ணிலும் தொடர்பு கொள்ளவும். உங்கள் அறிகுறிகள் கடுமையாக இருந்தால், 911 ஐ அழைக்கவும்.
 - சுவாசிப்பதில் சிரமம்
 - முகம் அல்லது வாய்ப்பகுதியில் வீக்கம்
 - படை நோய்
 - மிகவும் வெளிர் நிறம் அல்லது கிறக்கம்
 - வலிப்புத்தாக்கங்கள்
 - 40°டிகிரிக்கு மேல் காய்ச்சல்

மேலும் அதிக தகவல்களுக்கு peelregion.ca/immunize க்கு வருகை தாருங்கள் அல்லது பீல் பப்ளிக் ஹெல்த் அமைப்பை **905-799-7700** என்ற எண்ணில் அழையுங்கள்

