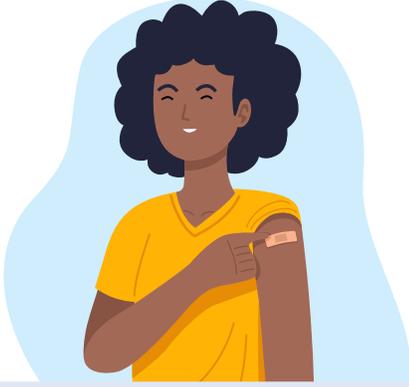


التطعيمات المدرسية الروتينية



توفر هيئة الصحة العامة في بيل (Peel Public Health) التطعيمات المدرسية الروتينية للطلاب المؤهلين للحصول عليها في الصف السابع وما فوق في المدارس والعيادات المجتمعية. تشمل تلك التطعيمات المُقدمة: المكورات السحائية (Meningococcal-C-ACYW)، والتهاب الكبد باء (Hep B)، وفيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

تُعطى جميع هذه التطعيمات مجاناً للطلاب. هناك بعض التطعيمات يتم تدبيرها من خلال التمويل العام لفترة محدودة، وقد يكون الطالب مؤهلاً للحصول على التطعيم فقط حتى سن معينة. لا يزال من الممكن تطعيم الطلاب إذا لم يكن لديهم بطاقة أونتاريو الصحية.

مرض المكورات السحائية نتيجة عدوى تسببها في العادة خمس مجموعات مختلفة من البكتيريا التي تصيب الدم أو السوائل المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي. وهو من الأمراض النادرة، لكن قد تشكل أعراضه خطراً سريعاً جداً على حياة المريض. يمكن أن تؤدي المضاعفات الناتجة عن المرض إلى تلف خلايا المخ أو فقدان دائم للسمع أو نوبات صرع أو بتر أحد الأطراف أو الوفاة.



ينتشر هذا المرض عن طريق الاتصال المباشر مع شخص مصاب من خلال اللعب أو المخاط، والذي يمكن أن يحدث عن طريق القُبلات أو مشاركة المشروبات أو الأواني أو فرش الأسنان، إلخ.

يوفر لقاح **Men-C-ACYW (Nimenrix®, Menactra®, Menveo™)** الحماية ضد أربع مجموعات من البكتيريا المسببة للعدوى. وهو لقاح آمن وفعال بنسبة 80-85%.

يستلزم حصول الطلاب على جرعة واحدة من اللقاح للالتحاق بالمدرسة في أونتاريو ما لم يكن هناك استثناء ساري المفعول. يُوصى بالحصول على لقاح Men-C-ACYW لجميع المراهقين، حتى لو تم تطعيمهم من قبل أثناء فترة الرضاعة أو الطفولة.

فيروس التهاب الكبد باء (Hepatitis B) هو فيروس شديد العدوى يهاجم الكبد، ويمكن أن يسبب أمراض الكبد وسرطان الكبد. لا يوجد علاج لهذا المرض. يشعر بعض الأفراد المصابين بتحسّن، لكن يظل الآخرون مصابين ويحملون الفيروس في أجسامهم مدى الحياة.

ينتشر هذا الفيروس عن طريق الاتصال المباشر مع شخص مُصاب من خلال الدم أو سوائل الجسم، حتى لو لم يظهر على المريض أي أعراض للإصابة. كما يمكن أن ينتشر من خلال مشاركة شفرات الحلاقة أو الإبر أو فرش الأسنان؛ الممارسة الجنسية دون وقاية، ومعدات الوشم أو الساونا التي لا يتم تنظيفها بشكل صحيح.

لقاح التهاب الكبد باء (Recombivax HB® or Engerix®-B) آمن وفعال بنسبة تزيد عن 95% بعد الحصول على جميع الجرعات.

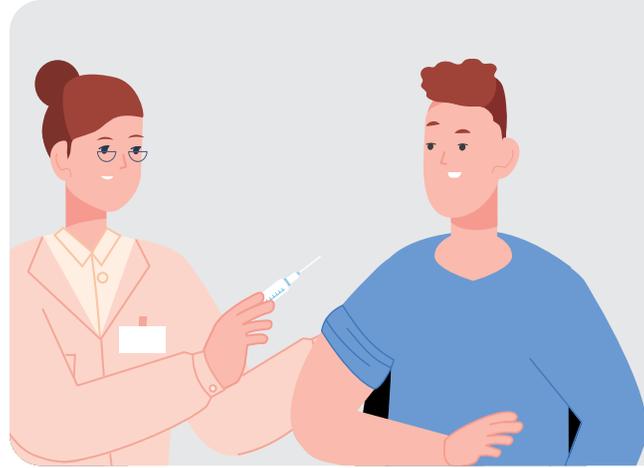
يحتاج الطلاب الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 15 عامًا إلى جرعتين بفواصل 6 أشهر. يحتاج الطلاب الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكبر إلى جرعة ثالثة.

فيروس الورم الحليمي من الفيروسات الشائعة جدًا والتي يمكن أن تُسبب سرطانات الفم والرأس والرقبة وعنق الرحم والأعضاء التناسلية. لا يتنبه كثير من الناس إلى حقيقة أنهم مصابون بهذا الفيروس ولا تظهر عليهم الأعراض المَرَضية في أي مرحلة من مراحله، لذلك يمكنهم نشره إلى الآخرين دون معرفة ذلك. لا يوجد علاج، وتشير التقديرات إلى أن هناك 3 أفراد من بين كل 4 كنديين من الناشطين جنسياً، بدون تطعيم، يصابون بفيروس الورم الحليمي البشري أثناء حياتهم.

ينتشر هذا الفيروس عن طريق ملامسة الجلد في منطقة الأعضاء التناسلية أو أثناء ممارسة الجنس. تُعدّ أفضل طريقة للوقاية من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري هي الحصول على التطعيم قبل ممارسة الجنس لأول مرة.

لقاح (Gardasil®-9) HPV-9 آمن وفعال بنسبة تزيد عن 95% بعد الحصول على جميع الجرعات. كما يقي هذا اللقاح من الإصابة بسبعة أنواع من الفيروسات التي قد تؤدي إلى الإصابة بالسرطان ونوعان يسببان الثآليل التناسلية.

يحتاج الطلاب الذين تقل أعمارهم عن 15 عامًا إلى جرعتين بفواصل 6 أشهر. ويحتاج الطلاب الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أو يبلغون من العمر 15 عامًا أو أكبر إلى جرعة ثالثة.



ما الذي يمكن أن أتوقعه بعد تلقي التطعيم (التطعيمات)؟

- لا يعاني معظم الناس من أي مشاكل بعد التطعيم. قد يعاني البعض من ألم في الذراع أو احمرار أو تورم أو حكة في موقع الحقن.
- في بعض الأحيان، قد يشعر الشخص بإجهاد، صداع، دوخة، إغماء، غثيان، ارتفاع طفيف في درجة الحرارة.



متى يتعين الاتصال بالطبيب:

- من النادر تمامًا الشعور بردود فعل تحسسية وحادة بعد التطعيم. قد تحدث آثار جانبية خلال فترة أسبوع تقريبًا بعد التطعيم.
- بادر بالاتصال بطبيبك الخاص وبهيئة الصحة العامة في بيل (Peel Public Health) على الرقم: 7700-799-905 في حالة الشعور بأي من الأعراض التالية. وفي حالة الأعراض الشديدة، اتصل بـ 911.
- صعوبة في التنفس
- انتفاخ الوجه أو الفم
- طفح جلدي
- لون شاحب جدًا أو نعاس
- نوبات تشنجية
- ارتفاع درجة الحرارة أعلى من 40 درجة مئوية

لمزيد من المعلومات، بادر بزيارة peelregion.ca/immunize أو اتصل بـ Peel Public Health على الرقم: 7700-799-905.

