

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ?

ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ।

ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

- ਐਮਬ੍ਰੇਵ, ਹਿੰਸਾ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਏਜੰਸੀ (Embrace Agency to End Violence) **1 (855) 676-8515**
- ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਆਫ ਪੀਲ (Victim Services of Peel) **(905) 568-1068**
- **211** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜੋ



peelregion.ca/BreakTheSilence

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ।

HUM-1107-01 23/11

Peel
Region
working with you