

Tuberculosis (TB)



Isolement à la maison en raison de la tuberculose

La tuberculose

Vous êtes atteint de tuberculose des poumons ou de la gorge. La tuberculose est contagieuse et se transmet d'une personne à l'autre dans les airs quand vous toussiez, éternuez, parlez, riez ou chantez. Elle ne se transmet pas par le partage d'ustensiles, d'assiettes, de tasses, de vêtements, de literie, de meubles ou de toilettes ni par les poignées de main.

L'isolement à la maison

Les lois sur la santé publique limitent les activités des personnes atteintes d'une maladie infectieuse comme la tuberculose.

Vous devez rester à la maison et loin des gens afin d'arrêter la propagation de la maladie. Pour protéger les gens :

- Vous **ne devez pas** aller au travail, à l'école, dans les lieux de culte, au restaurant, au cinéma, à l'épicerie, dans les centres commerciaux ou à tout autre endroit public;
- Vous **ne devez pas** prendre l'autobus, le métro, le train ni l'avion.

Comment protéger votre famille

- Dormez dans votre propre chambre.
- Ouvrez les fenêtres pour faire sortir les germes de la tuberculose.
- Restez loin des jeunes enfants et des personnes dont le système immunitaire est affaibli, car ils pourraient attraper la tuberculose très facilement.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir de papier ou votre manche quand vous toussiez ou éternuez. Jetez les mouchoirs à la poubelle.
- Portez toujours un masque chirurgical en compagnie d'autres personnes chez vous.
 - Vous pouvez aller faire de courtes marches dans votre quartier sans masque. Toutefois, tenez-vous loin des autres personnes.

Comment protéger les autres

- Restez à la maison et ne recevez pas de visiteurs.
- Évitez les endroits publics.
- Portez un masque chirurgical quand vous devez sortir pour subir un test de laboratoire ou une radiographie ou consulter votre médecin.
- Si vous devez vous faire transporter par ambulance, informez les ambulanciers et le personnel du service des urgences de l'hôpital que vous avez la tuberculose.

Durée de l'isolement à la maison

La période pendant laquelle vous êtes contagieux dépend de la mesure dans laquelle votre corps réagit au traitement. L'efficacité de celui-ci sera déterminée en fonction des résultats des analyses de vos expectorations, des radiographies et de la diminution des symptômes.

Votre médecin ou le personnel du Bureau de santé vous en informera quand vous ne serez plus contagieux et que vous pourrez reprendre vos activités. Prendre toutes les doses de vos médicaments contre la tuberculose tuera les germes et vous guérira.



Vous avez d'autres questions?

Appelez votre médecin, une infirmière de la santé publique ou un travailleur TOD (traitement sous observation directe). Pour en savoir plus long, visitez le site Web suivant :

www.peel-stoptb.ca