

# La tuberculose (TB) chez les enfants est :

Évitable  
Traitable  
Curable



Pour obtenir de plus amples renseignements sur la TB, discutez avec votre médecin ou téléphonez au Service de santé publique de Peel au **905-799-7700** ou visitez le **peel-stoptb.ca**

Produced by Peel Public Health in collaboration with Dr. Ian Kitai and Patricia Malloy at The Hospital for Sick Children and Toronto Public Health.

Selected images adapted from New Jersey Medical School Global Tuberculosis Institute and the World Lung Foundation Image Library and CDC/Gabrielle Benenson.

# Prévenir la tuberculose (TB) chez les enfants



## Ce que les parents doivent savoir

La TB est causée par les germes de la TB (bactérie) qui sont propagés d'une personne à l'autre dans l'air. La TB touche habituellement les poumons, mais peut également toucher d'autres parties du corps comme les ganglions lymphatiques, les reins ou la colonne vertébrale.

Les effets de la TB non diagnostiquée ou non traitée chez les enfants sont très sérieux. Les enfants sont plus susceptibles que les adultes de développer la maladie peu après l'infection. Ils sont également plus susceptibles de développer des formes plus graves de TB.

**La plupart des enfants atteints de la TB l'ont attrapée en étant exposés à des adultes atteints de TB infectieuse.**



Tous les enfants devraient passer un test cutané et de vérification des symptômes de la TB. Tout enfant dont le test cutané est positif ou qui présente des symptômes de TB devra passer une radiographie de la poitrine.

Les enfants de moins de cinq ans devraient passer une radiographie de la poitrine même si le test cutané est négatif. Si l'enfant n'a pas la TB active, il devrait tout de même prendre de la médication pour la TB jusqu'à ce qu'il repasse le test cutané, de huit à dix semaines plus tard.

Votre enfant doit être traité jusqu'à ce que le second test cutané confirme s'il est infecté ou non. Les jeunes enfants ont besoin de cette médication pour les protéger, puisqu'ils ont un système immunitaire plus faible que les enfants plus vieux et les adultes et qu'ils peuvent tomber très malades pendant cette période de huit à dix semaines.

Si le second test cutané est négatif, il est possible de cesser la médication et aucune mesure supplémentaire n'a besoin d'être prise. Si le test est positif, votre enfant a une infection tuberculeuse latente et il doit continuer de prendre les médicaments pendant neuf mois.

## Comment puis-je savoir si mon enfant a été exposé à une TB infectieuse?

Santé publique informe les personnes qui pourraient avoir été exposées à la TB.

## Que dois-je faire si mon enfant a été exposé à une TB infectieuse?

Vous devez conduire votre enfant chez le médecin dès que possible pour qu'il soit testé pour la TB.

Un test cutané sera effectué afin de vérifier s'il y a des germes de TB sur le corps de votre enfant. Si le test est positif, votre enfant est atteint d'une infection tuberculeuse latente. Si le test est négatif, il est possible que votre enfant doive être testé de nouveau. Cela peut prendre de huit à dix semaines après l'exposition pour que le corps montre des signes d'infection.

## La TB active chez les enfants

Un enfant atteint de TB a des germes actifs dans son corps. Il est malade et peut transmettre ces germes à d'autres.

Les enfants de moins de cinq ans ne montrent souvent aucun signe et symptôme tuberculeux et ils ne sont habituellement pas infectieux. Les enfants plus vieux et les adolescents montrent souvent des symptômes comme de la fièvre, de la toux, des sueurs nocturnes, une perte de poids, de la douleur et de l'enflure.

## Infection tuberculeuse latente (ITBL)

Un enfant aux prises avec une ITBL a des germes en dormances dans son corps et son test cutané sera positif. Il ne transmettra toutefois pas les germes aux autres, mais peut développer la maladie s'il n'est pas traité. Votre enfant peut continuer d'aller à l'école et au service de garde et peut continuer de jouer avec les autres enfants. Vous devriez en outre conserver un dossier des résultats de tests cutanés de TB de votre enfant.

## Pourquoi mon enfant devrait-il être traité pour une ITBL?

Un enfant atteint d'une ITBL peut développer la maladie peu après l'infection. Un traitement précoce de la TB infectieuse réduit les chances que l'enfant développe la maladie.

La TB active chez un enfant peut être très grave et peut entraîner des problèmes de santé à long terme, des lésions cérébrales et même la mort.

La TB active peut nuire à la croissance et au développement de l'enfant. Les enfants atteints de la maladie quittent souvent

l'école pendant de longues périodes, ce qui nuit à leur apprentissage et à leur développement social.

## Comment une ITBL est-elle traitée?

Les enfants atteints d'ITBL sont traités au moyen de médication propre à cet effet. Tous les médicaments de TB sont offerts gratuitement à votre bureau de santé publique local.

La médication est offerte sous forme liquide, de pilule ou de capsule.

## Les médicaments peuvent-ils causer des problèmes?

Les médicaments de la TB sont très sûrs, mais certains peuvent avoir des effets secondaires.

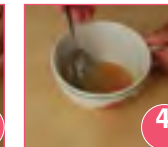
## CESSEZ LA MÉDICATION ET TÉLÉPHONEZ À VOTRE MÉDECIN IMMÉDIATEMENT si votre enfant a l'un de ces symptômes :

- Nausea/vomiting
- Rash
- Stomach pain/tummy ache
- Lack of appetite/not hungry
- Yellowing of the eyes
- Loss of energy/more tired than usual

Inform your doctor about other medicines your child is taking.

## Conseils pour vous aider à vous souvenir de donner les médicaments à votre enfant :

- Conservez les médicaments dans un endroit où vous les verrez, mais où ils seront hors de la portée de vos enfants.
- Utilisez un pilulier si les médicaments de TB sont en pilules ou en capsules.
- Donnez les médicaments à votre enfant à la même heure tous les jours, par exemple avant les repas ou avant le coucher.
- Marquez le calendrier chaque fois que votre enfant prend ses médicaments.



## Conseils pour aider votre enfant à prendre ses médicaments :

- Écrasez les pilules ou videz la capsule dans un bol et mélangez-les à une petite quantité de nourriture molle, comme de la sauce aux pommes, des bananes en purée, du yogourt, de la nourriture pour bébé ou du pudding.
- Félicitez votre enfant lorsqu'il avale ses médicaments.
- Faites-en un jeu. Votre enfant peut notamment marquer le calendrier de collants.