

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Nhỏ lông bằng điện phân (Electrolysis)

### Rủi ro nào đối với sức khỏe ?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các dịch tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng .**

### Trước khi làm công việc:

- Sắp sẵn tất cả các dụng cụ và vật liệu cần dùng.
- Bọc giấy của dụng cụ nhỏ lông bằng một bao plastic.
- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Đeo bao tay mới dùng một lần rồi bỏ đi cho mỗi khách hàng.
- Xem da của khách hàng để biết chắc là không có vết cắt, vết thương, vết mẩn hay bị làm độc chung quanh vùng định làm.
- Rửa da bằng thuốc sát trùng như iodine hay cồn isopropyl alcohol 70% bằng miếng gạc dùng một lần rồi bỏ
- Dùng kim đã khử trùng và đóng gói sẵn. Mở gói ra ngay trước mặt của khách hàng.
- Cho kim vào máy nhỏ lông mà không trực tiếp đựng tay vào.

### Sau khi làm xong:

- Dùng gạc dùng một lần rồi bỏ hay đeo bao tay sạch thoa mỡ pom-mát sát trùng hay thuốc làm co mạch máu nhẹ.
- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ, dù đã dùng bao tay trong khi làm. Xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Nói hay đưa cho khách hàng bản chỉ dẫn về cách săn sóc. Cách săn sóc sau khi nhỏ lông gồm có:
  - Tránh sờ lên da hay chỉ sờ lên sau khi rửa tay;
  - Tránh trang điểm hay dùng mỹ phẩm tại các chỗ đã làm nhỏ lông.
- Bỏ các đồ sắc, nhọn vào một hộp bỏ các đồ sắc nhọn không bị chọc thủng đã được chấp thuận. Đừng để quá đầy, đổ hộp hay sờ vào các vật sắc nhọn. Đừng đổ các vật sắc nhọn vào thùng rác của thành phố.
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng nhíp đã dùng để kéo lông ra, bằng một loại thuốc khử trùng vừa như isopropyl alcohol 70%. Sau khi làm cho mỗi khách hàng, ngâm dụng cụ trong thuốc khử trùng trong 10 phút.
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng nhíp dùng để cắm kim vào dụng cụ điện phân, bằng một loại thuốc khử trùng mạnh như ¼ tách thuốc tẩy pha với 2<sup>1/4</sup> tách nước. Ngâm nhíp trong thuốc khử trùng trong 10 phút.
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng bộ phận cắm kim được dùng lại, bằng một loại thuốc khử trùng mạnh như ¼ tách thuốc tẩy pha với 2<sup>1/4</sup> tách nước. Để tiếp xúc với thuốc khử trùng trong 10 phút.

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

- Bỏ bao bọc dây của máy nhổ lông ngay sau khi dùng, **HAY**,
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng dây máy nhổ lông bằng một loại thuốc khử trùng vừa như isopropyl alcohol 70% sau khi làm cho mỗi khách hàng.
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng và lau các nút điều khiển của máy nhổ lông bằng một loại thuốc khử trùng nhẹ sau khi làm cho mỗi khách hàng hay bọc lại bằng một bao plastic.
- Làm sạch\* và khử trùng chỗ tựa đầu, bàn làm việc và ghế sau khi đã phục vụ cho mỗi khách hàng bằng một loại sát trùng nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, sau khi lau để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.
- Các hồ sơ về khách hàng và các ghi chép về các lỗ tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.

\* **Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

## Hồ sơ:

- Làm nhổ lông bằng điện phân là có đụng chạm tới cơ thể. Cần phải có hồ sơ cho từng khách hàng đã nhận các dịch vụ có đụng chạm tới cơ thể. Hồ sơ này gồm có các chi tiết như:
  - ngày làm;
  - tên họ của người thợ làm;
  - tên họ khách hàng;
  - địa chỉ nhận thư đầy đủ;
  - số điện thoại;
  - chi tiết về công việc đã làm.
- Các hồ sơ về khách hàng và các ghi chép về các vụ lỗ tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.

## Quy định thêm:

- Độ nóng do điện tạo ra và chuyển sang kim điện phân không đủ nóng để khử trùng: kim phải được khử trùng và đóng gói sẵn và dùng một lần rồi bỏ. **Đừng** giữ và dùng lại kim đã dùng, dù cho cùng một khách hàng.
- Đừng dùng nhíp hay các dụng cụ khác để nhổ sợi lông, tóc mọc dưới da.
- Chỉ dùng các kim/dao chích (lancets) đã khử trùng để lấy các sợi lông, tóc mọc dưới da ra, sau đó dùng nhíp để nhổ ra.
- Lấy các thuốc sát trùng hay thuốc mỡ pom-mát (ointments) bằng cái dao quét (spatula) hay cái chặn lược, dùng một lần rồi bỏ. Đừng dùng vật dụng đã dùng để lấy vật liệu này rồi lại lấy vật liệu khác.

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.  
Tháng Mười, 2010