

# 신체장식 및 미용술

## 매니큐어, 페디큐어 및 네일 트리트먼트

### 보건상 어떤 위험이 있나?

서비스 제공자와 고객이 HIV(인체 면역결핍 바이러스), B형 간염, C형 간염, 또는 세균, 진균 등의 미생물에 노출될 위험이 있습니다.

**장비 또는 표면에 피나 체액이 묻지 않았다고 해서 감염 위험이 없는 것이 아닙니다.**

### 시술을 시작하기 전에:

- 물비누를 사용하여 흐르는 온수에 양손을 20 초 이상 씻은 후, 일회용 종이 수건으로 닦으십시오. **손씻기 포스터**를 참고하십시오.
- 고객도 매니큐어 시술을 받기 전에 물비누를 사용하여 흐르는 온수에 손을 씻어야 합니다.
- 시술을 시작하기 전에 고객의 손발톱에 감염이 있는지 검사하십시오. 손발톱, 손가락, 발가락 또는 발에 연두색 변색, 피부가 붉어지는 발적 현상, 부기 등의 감염 증상이 있는 고객에게는 네일 서비스를 제공하지 **마십시오**. 고객에게 의사의 진찰을 받아보라고 조언하십시오.
- 청결한 일회용 덮개(수건 등)로 작업 표면을 덮으십시오.
- 시술 중에 사용할 파우더(아크릴 파우더 등) 또는 크림의 일부를 원래 용기에서 덜어 내십시오. 어플리케이터 하나로 한 번만 더십시오. 두 번 이상 사용하면 감염을 유발할 수 있습니다.

### 시술이 끝난 후에:

- 물비누를 사용하여 흐르는 온수에 양손을 20 초 이상 씻은 후, 일회용 종이 수건으로 닦으십시오(장갑을 착용하고 시술했더라도 씻어야 함).
- 시술이 끝나는 즉시 일회용 장비를 폐기하십시오. 다음 페이지에 나와 있는, **각 고객에게 사용한 후 폐기해야 하는 일회용 물품 목록**을 참고하십시오. 또는, 특정 고객을 위한 네일 파일, 블록 버퍼, 발가락 끼우개 등이 들어 있는 네일 '키트'를 고객에게 제공할 수도 있습니다.
- 면도날 또는 크레도 블레이드를 구멍이 뚫리지 않도록 만들어진 승인된 수집 용기에 폐기하십시오.
- 큐티클 니퍼, 네일 클리퍼, 가위, 드레멜 비트 등의 재사용 가능한 기구를 세척\*한 후, 70% 이소프로필 알코올 등의 중간 수준 소독제로 소독하십시오. 기구를 소독제에 10 분간 담가 놓으십시오.
- 각 고객에 대한 시술이 끝날 때마다 매니큐어 작업대 등의 작업 표면을 세척\*한 후, 표백제 1 찻술, 물 10 컵의 비율로 배합한 표백액 등의 낮은 수준 소독제로 소독하십시오.

**\*상세한 세척 및 소독 절차는 '일반 지침 및 운영 지침' 설명서를 참고하십시오.**

### 추가적 요건:

- 고객의 피부를 손상시키지 마십시오(특히 큐티클을 잘라내거나 파일로 손발톱을 갈 때).
- 세척 및 소독한 재사용 가능 기구는 청결한 서랍이나 뚜껑 있는 용기에 보관하십시오. 세척 및 소독한 기구에 손발톱 가루가 묻을 경우, 다시 세척 및 소독해야 합니다.
- 원래 용기에 들어 있지 않은 소독제에는 라벨을 붙이십시오.
- 메타크릴산메틸(Methyl Methacrylate - MMA)을 아크릴 손톱 접착제로 사용하지 마십시오.
- 파라핀 왁스를 사용할 때에는 주 용기를 오염시키지 않도록 조심하십시오.
- 족욕기는 '**족욕기의 세척 및 소독' 설명서**에 따라 세척 및 소독하십시오.
- 우발적인 혈액 및 체액 노출을 빠짐 없이 기록하고, 이 기록을 현장에는 1년 이상, 문서철에는 5년 이상 보관하십시오.

# 신체장식 및 미용술

## 각 고객에게 사용한 후 폐기해야 하는 일회용 물품

블록 버퍼	발포고무, 종이, 플라스틱 코어 등으로 만든 네일 파일(에머리 보드 등)
아버/샌딩 밴드	부석
발가락 끼우개	슬리퍼
구멍이 뚫리지 않도록 만들어진 승인된 수집 용기에 폐기된 균은살 제거기/블레이드/면도날	목제 큐티클 푸셔
힌두 스톤, 큐티클 이레이저, 기타 다공성 발 파일링 제품	발 파일에 사용되는 일회용 에머리 패드

자료 출처: The Ministry of Health and long Term Care, Infection Prevention and control Best Practices for Personal Services Settings, January, 2009.

2010 년 10 월