# शरीर और सौंदर्य कला

## फुट स्पा/बाथ की सफाई एवं निस्संक्रमण

### स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

फुट स्पा का सम्बंध त्वचा के संक्रमण के फैलने से जोड़ा गया है। इन प्रकोपों को फुट स्पा में पाये जाने वाले एक माइकोबैक्टीरियम के संपर्क में आने से संबद्ध किया गया है। फुट स्पा की सफाई एवं निस्संक्रमण करने की निम्नलिखित आवश्यक प्रक्रिया का पालन करके ग्राहकों के लिए जोखिम को कम किया जा सकता है।

### साधारण बेसिन, गैर परिसंचारी बेसिन

**प्रत्येक ग्राहक के बादः**

1. बेसिन को साबुन और गर्म पानी से रगड़ें और धोयें।
2. साफ पानी से खंगालें।
3. फुट बाथ को एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 2 कप पानी में 2 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि निस्संक्रामक सतह के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।
4. बेसिन को खाली करें और साफ पानी से खंगालें।

<u>नोटः</u> एकल उपयोग वाले त्याज्य लाइनर का भी इस्तेमाल किया जा सकता है, लेकिन बेसिन को प्रत्येक दिन के अंत में फिर भी निस्संक्रमित किया जाना चाहिए।

### भँवर वाले फुट स्पा, एयर-जेट बेसिन, "बिना पाइप" के फुट स्पा, और अन्य परिसंचारी स्पा

**प्रत्येक ग्राहक के बादः**

1. फुट स्पा को साबुन और गर्म पानी से रगड़ें और कचरे को निकाल दें।
2. फुट स्पा को साबुन और गर्म पानी से भराव–रेखा के ऊपर तक भरें और परिसंचरण प्रणाली (recirculation system) चालू करें।
3. साफ पानी से खंगालें।
4. फुट स्पा को एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 2 कप पानी में 2 चम्मच ब्लीच से भरें। उदाहरण के लिए, 20 लीटर फुट स्पा के लिए 400 मि.ली. ब्लीच की आवश्यकता होगी।
5. परिसंचरण प्रणाली को चालू कर दें और निस्संक्रामक को थ्रोन पर 10 मिनट तक बहने दें।
6. फुट स्पा को खाली करें और साफ पानी से खंगालें।

**दिन के अंत में:**

1. फिल्टर स्क्रीन, जेटों और अन्य सभी हटाने योग्य भागों को निकालें और यदि उनमें कोई कचरा फंसा हो तो उसे साफ करें।
2. स्क्रीन, जेटों और अन्य सभी हटाने योग्य भागों को साबुन, पानी से साफ करें और ब्रश से कचरा निकालें और फिर उनको वापस फुट स्पा में लगा दें।
3. फुट स्पा को पानी और 2–3 चम्मच कम झाग वाले डिटर्जेंट से भरें और परिसंचरण प्रणाली को चालू कर दें। इसको 5 मिनट के लिए चलने दें।
4. स्पा को खाली कर पानी से फिर खंगालें, इसे एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 2 कप पानी में 2 चम्मच ब्लीच से फिर भरें।
5. परिसंचरण प्रणाली को फिर चालू करें और इसे 10 मिनट के लिए चलने दें।
6. फुट स्पा को खाली करें और साफ पानी से खंगालें।

### अतिरिक्त आवश्यकताएं:

- एक लॉग बुक रखें जिसमें यह दर्ज हो कि प्रत्येक फुट थ्रोन को कब और किसने निस्संक्रमित किया।
- ब्लीच को अन्य सफाई एजेंटों के साथ मिलाने से विषाक्त वाष्प बन सकती हैं और ब्लीच का प्रभाव कम हो सकता है।

स्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010