शरीर और सौंदर्य कला

फेशियल

स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, **"हाथों को धोना" पोस्टर** देखें।
- निष्कर्षण (ऐक्स्ट्रैक्शन) के दौरान प्रत्येक ग्राहक के लिए एकल प्रयोग वाले डिस्पोज़ेबल दस्ताने पहनें और प्रत्येक उपयोग के बाद उन्हें फेंक दें।
- क्रीम, लोशन, और त्वचा की देखभाल के अन्य उत्पादों को अगर त्वचा पर सीधे लगाना हो तो डिस्पोज़ेबल ऐप्लीकेटर्स का प्रयोग करें। ''डबल डिप'' न करें क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।

जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, भले ही सेवा के दौरान दस्ताने पहने गये हों।
- पैनी चीजों को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें। पैनी वस्तुओं के कंटेनर की सामग्री को ऊपर तक न भरें, इसे खाली न करें या इसे स्पर्श न करें। पैनी चीजों को नगर निगम के कचरे में न फेंकें।
- एकल प्रयोग वाली डिस्पोज़ेबल वस्तुओं जैसे फेशियल स्पंज और ऐप्लीकेटर्स को प्रत्येक ग्राहक के बाद फेंक दें।
- ग्राहक की त्वचा के सीधे संपर्क में आने वाले निष्कर्षक (एक्स्ट्रैक्टर्स) जैसे पुनः प्रयोज्य यंत्रों/उपकरणों को साफ* करें और फिर एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें। उपकरण को निस्संक्रामक में 10 मिनट तक डूबा रहने दें।
- प्रयोग किये गये तौलिए, चादरें और कपड़ों को प्रत्येक ग्राहक के बाद धोयें और इस्त्री करें व उनको स्वच्छ तरीके से भंडारित करें।
- काम करने की सतहों, जैसे मेज और हैडरेस्ट को साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि यह सतह के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।
- फेशियल स्टीमर्स में इस्तेमाल किए गए पानी को दिन में कम से कम एक बार बदलें।
- रक्त और शरीर के द्रवों के आकस्मिक संपर्क के रिकॉर्ड साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखें।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य–पत्रक देखें।**

अतिरिक्त आवश्यकताएं:

- अंतर्वर्धित बालों को हटाने के लिये चिमटी या किसी अन्य यंत्र का उपयोग न करें।
- अंतर्वर्धित बालों को बाहर करने के लिये केवल एकल प्रयोग वाली, कीटाणुशोधित सुइयों/लेंसेट्स का प्रयोग करें और फिर बालों को बाहर खींचने के लिये चिमटी का उपयोग करें।
- सुइयों/लेंसेट्स का पुनः उपयोग **कभी न** करें, भले ही यह उसी ग्राहक के लिये हो।

स्त्रोत: The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010