शरीर और सौंदर्य कला

इलेक्ट्रोलिसिस

स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- उपयोग में लाये जाने वाले सभी उपकरणों और सामग्रियों को व्यवस्थित करें।
- ऐपिलेटर कॉर्ड को एकल उपयोग वाले प्लास्टिक कवर से ढंकें।
- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, **"हाथों को धोना" पोस्टर** देखें।
- नये, एकल प्रयोग वाले, डिस्पोज़ेबल दस्ताने पहनें।
- यह सुनिश्चित करने के लिए अपने ग्राहक की जांच करें कि जिस जगह के आसपास आप काम करने जा रहे हैं वह किसी भी कट, घाव, चकत्ते या दिखाई पड़ने वाले संक्रमण से मुक्त है।
- त्वचा को किसी ऐंटीसेप्टिक, जैसे आयोडीन या 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से एक डिस्पोज़ेबल फोहे द्वारा साफ करें।
- कीटाणुरहित की हुई, पहले से पैक की हुई सुई का उपयोग करें। कीटाणुरहित किये हुये पैकेट को ग्राहक के सामने ही खोलें।
- सुई को हाथ के बिना सीधे संपर्क में लाये ऐपिलेटर में डालें।

जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- एकल प्रयोग वाले, डिस्पोज़ेबल फोहे या दस्ताने पहने हुये साफ हाथों से ऐंटीसेप्टिक/मरहम/माइल्ड ऐस्ट्रेन्जेंट लगायें।
- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, भले ही सेवा के दौरान दस्ताने पहने गये हों। **"हाथों को धोना" पोस्टर** देखें।
- ग्राहक को बाद में की जाने वाली देखभाल के बारे में मौखिक व लिखित निर्देश उपलब्ध करायें। इन निर्देशों में शामिल होना चाहिए:
  - त्वचा के स्पर्श से बचें या त्वचा को केवल धुले हुये हाथों से ही स्पर्श करें;
  - जिस जगह पर काम किया गया है, उस जगह पर मेकअप या अन्य किसी कॉस्मेटिक उत्पाद का उपयोग करने से बचें।
- पैनी चीजों को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें। पैनी वस्तुओं के कंटेनर में सामग्री को ऊपर तक न भरें, इसे खाली न करें या इसे स्पर्श न करें। पैनी चीजों को नगर निगम के कचरे में न फेंकें।
- बालों को बाहर खींचने में प्रयुक्त चिमटी को साफ* करें और फिर किसी मध्यम स्तर के निस्संक्रामक जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि प्रत्येक ग्राहक के बाद यह निस्संक्रामक में 10 मिनट तक डूबा रहे।
- इलेक्ट्रोलिसिस उपकरण में सुई को लगाने के लिये प्रयुक्त चिमटी को साफ* करें और फिर एक उच्च स्तरीय निस्संक्रामक, जैसे 2¼ कप पानी में ¼ कप ब्लीच के घोल से निस्संक्रमित करें। चिमटी को घोल में 10 मिनट तक डूबा रहने दें।

शरीर और सौंदर्य कला

- पुनः प्रयोग किये जाने वाले नीडिल होल्डर को साफ* करें और फिर एक उच्च स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 2¼ कप पानी में ¼ कप ब्लीच के घोल से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि प्रत्येक ग्राहक के बाद यह निस्संक्रामक में 10 मिनट तक डूबा रहे।
- ऐपिलेटर कॉर्ड के डिस्पोज़ेबल कवर को प्रत्येक सेवा के बाद तुरंत फेंक दें, **या**,
- ऐपिलेटर कॉर्ड को प्रत्येक ग्राहक के बीच साफ* करें और फिर एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें।
- ऐपिलेटर बटन/नियंत्रण को प्रत्येक ग्राहक के बाद साफ* करें और फिर पोंछें या एकल उपयोग वाले प्लास्टिक के कवर से ढंकें।
- हैडरेस्ट, काम करने की मेज और बिस्तर को साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि प्रत्येक ग्राहक के बाद यह सतह के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।
- ग्राहक के रिकॉर्ड व रक्त और शरीर के द्रवों से आकस्मिक संपर्क के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखें।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य–पत्रक देखें।**

रिकॉर्ड:

- इलेक्ट्रोलिसिस एक आक्रामक प्रक्रिया है। हर उस ग्राहक का रिकॉर्ड रखा जाना चाहिये जो इस आक्रामक प्रक्रिया से गुजरा है। इस रिकॉर्ड में शामिल होना चाहिए
  - प्रक्रिया की तारीख;
  - व्यक्तिगत सेवा कार्यकर्ता का पूरा नाम (प्रथम और अंतिम);
  - ग्राहक का नाम (प्रथम और अंतिम);
  - डाक का पूरा पता;
  - टेलीफोन संख्या;
  - की गयी प्रक्रिया का विवरण।
- ग्राहक के रिकॉर्ड व आकस्मिक रक्त और शरीर के द्रवों से संपर्क के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखा जाना चाहिए।

अतिरिक्त आवश्यकताएं:

- इलेक्ट्रोलिसिस करने वाली सुई में से गुजरने वाली विद्युत धारा सुई को निस्संक्रमित करने के लिये पर्याप्त नहीं होती हैः सुइयों को पहले से ही पैक किया हुआ, निस्संक्रमित और एकल प्रयोग वाला होना चाहिये। सुइयों को इकट्ठा **न करें** और न ही उनको दोबारा प्रयोग में लायें, भले ही ग्राहक वही हो।
- अंतर्वर्धित बालों को हटाने के लिये चिमटी या किसी अन्य उपकरण का उपयोग न करें।
- अंतर्वर्धित बालों को बाहर करने के लिये केवल एकल प्रयोग वाली, कीटाणुरहित सुइयों/लेंसेट्स का प्रयोग करें और फिर बालों को बाहर खींचने के लिये चिमटी का उपयोग करें।
- सभी ऐंटीसेप्टिकों या मरहमों को एकल प्रयोग वाले स्पेटुला या टंग डिप्रैसर से हटायें। दोबारा न डुबायें।

स्त्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January, 2009.

अक्टूबर 2010