

美体和美容

个人服务场所-基本和操作要求

有哪些健康风险？

您和您的客户有感染爱滋病（简称HIV）、乙肝、丙肝或其它微生物（例如细菌或真菌）的风险。

在发生感染时，您不一定能在装备或表面上看到血液或体液。

结构性要求：

- 作业区域必须洁净、整洁及有充分照明。
- 作业表面（例如枕头和台面）必须平滑、不具吸附性、易于清洁及维持良好状况。
- 作业区域附近必须要有一个洗手槽。该洗手槽在所有时候均必须配备洗手液、一次性纸巾和冷热自来水。
- 若该场所内只有一个水槽，则可将该水槽用于洗手和清洗装备。在进行有关程序时，必须提供洗手槽。
- 用于清洗装备的水槽必须够大，足以容纳您将要清洗的最大装备。
- 水槽与灭菌或清洁用品储存地的距离须至少为一米。

用品：

- 提供多用途手套、肥皂和用于清洗装备的指定擦洗刷。
- 提供洗手液。
- 在洗手槽及服务区域附近提供垃圾桶。
- 提供消毒液，必须在所有时候均可使用消毒液。请参阅**器具和装备消毒流程图**以了解更多信息。
- 消毒剂标签必须印有药物识别号（简称DIN），但漂白液、双氧水和酒精除外。
- 玻璃珠灭菌器和**紫外线灭菌器不得**在个人服务场所使用。
- 提供可盖紧盖子的获批准锐器盒，此等锐器盒须带有生物危害性的清晰标志，并且防刺、抗破坏、防漏及利刃难以穿破。
- 提供及使用一次性涂抹器，以涂抹蜡、面霜或润肤乳。切勿重复浸蘸，因为这会导致感染。
- 提供适用于工作场所事故和受伤处理的急救箱。
- 血液和体液接触事故记录至少在现场保存一年，并且至少在档案上保存五年。

在您开始服务之前：

- 考虑到所有客户均有感染疾病的风险。
- 使用洗手液和温自来水洗手至少**20**秒钟，然后用一次性纸巾擦干手，请参阅**洗手海报**。
- 洗手，即使您计划戴上手套。
- 检查客户的皮肤或身体，以确保您将作业的区域周围没有任何切口、伤口、皮疹或肉眼可见的感染。
- 在提供计划刺穿皮肤的服务时，或在处理已被血液或体液明显污染的物品时，请戴上手套、大褂和眼罩。
- 切勿在客户服务区域或在提供服务时进食、吸烟或饮水。
- 向每名客户提供清洗过的盖毯、床单和毛巾。

美体和美容

在您完成服务之后：

- 即使在服务期间已经戴上了手套，也要使用洗手液和温自来水洗手至少20秒钟，然后用一次性纸巾擦干手。
 - 在完成服务之后即时丢弃一次性装备。
 - 将刺针丢弃在已获批准的防刺破锐器盒中。切勿将锐器盒装得太满、腾空或接触其中的物件。切勿将刺针丢弃在市政垃圾桶中。
 - 在服务每名客户之后，采用以下流程以清洗可再次使用的装备，然后对其进行消毒或灭菌处理：
 1. 使用肥皂、水和擦洗刷清洗。
 2. 使用干净的温水漂洗。
 3. 风干或使用纸巾擦干。
 4. 在获批准的消毒液或灭菌液中浸泡*。
 5. 在干净的抽屉或有盖容器中储存已清洗和消毒过的物品。
- *请参阅**装备的清洗、消毒和灭菌海报**
- 清洗所有工作表面，然后使用一个低效消毒液（例如1茶匙漂白剂加10杯水）进行消毒，让消毒液接触表面10分钟。

预防胜于治疗，强烈建议打乙肝预防针。

资料来源：Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

2010年10月

欲了解更多信息，请致电905-799-7700联系皮尔区公共健康部，或浏览网站 www.peelregion.ca/health/pss

 **Region of Peel**
Working for you
Public Health