

疫苗接种后的护理情况表

接种完疫苗后我该怎么办？

- 您应该在接种疫苗后等**15分钟**，以确保您感觉良好。您将被要求按照诊所工作人员的建议在诊所等候。如果担心可能对疫苗过敏，可能建议多等30分钟。虽然不常见，但接种疫苗后会发生晕厥或过敏反应。过敏反应的症状包括荨麻疹（皮肤上的肿块通常很痒）、脸、舌头或喉咙肿胀，或呼吸困难。诊所工作人员已准备好应对这些事件。
- 如果您在等待时感觉不适，**请通知诊所的工作人员。**
- 如果在诊所里等待，**一定要戴上面具，保持至少2米远。**
- 离开诊所前，**用酒精擦手清洁双手。**
- 接种疫苗或感觉不适后，至少15分钟**不得操作车辆**或其他交通工具。

在接下来的几天里，我能期待些什么呢？

- 在接种疫苗后一两天会出现副作用。虽然这些副作用对您的健康并不严重，但它们可能会让您在一两天感到不适。这些副作用将会自行消失。
- 接种疫苗后，可能会出现以下一些副作用：
 - 注射部位疼痛，皮肤发红
 - 荨麻疹
 - 疲劳
 - 头疼
 - 肌肉疼痛或关节疼痛
 - 寒战
 - 发烧
 - 腺体肿胀
 - 腹泻
 - 恶心、呕吐
 - 您手臂下的腺体肿胀
- 接种疫苗处的冷湿布可以帮助缓解疼痛，如果需要，疼痛或发烧药物（如对乙酰氨基酚或布洛芬）可能有助于缓解疼痛或发烧。
- 接种疫苗后的严重反应很罕见。然而，**如在接种疫苗后3天内出现下列不良反应之一，请立即就医或拨打911：**
 - 荨麻疹
 - 面部或口腔肿胀
 - 呼吸困难
 - 颜色非常苍白，而且严重嗜睡
 - 高烧(超过 40°C)
 - 抽搐或癫痫发作
 - 其他严重的症状(如：‘发麻’或麻木)。

Simplified Chinese

- 接种后的任何严重副作用应报告Peel公众健康局。
- 如果您担心您在接种疫苗后所遇到的任何反应, 请联系您的医疗保健提供者。您也可以联系当地的公共卫生部门, 提出问题或报告不良反应。
- 如果您仍然需要接受第二种剂量, 告诉提供第二种剂量的人您所经历的任何副作用。

我什么时候应该再接种第二剂疫苗?

- 确保您接受第二次接种。您第二次必须接种同样的疫苗。在离开诊所前预约, 以确保在正确的时间接受第二次接种。
 - 如果您今天接种Pfizer-BioNTech COVID-19 疫苗, 21天后回来接种第二剂疫苗。
 - 如果您今天接种Moderna COVID-19 疫苗, 28天后回来接种第二剂疫苗。

非常重要, 您要按时接种第二剂疫苗, 即使您在第一次接种后经历了轻微的副作用, 这样才能最好地预防COVID-19。

在您接种疫苗后要记住的事情

- 必须**继续采取公共卫生措施**, 如保持身体距离、洗手或经常使用洗手液、戴口罩、限制/避免与家庭以外的其他人接触。
- 除非您接种了两次COVID-19疫苗, 而且第二次接种后至少28天(除非您的医疗保健提供者认为有必要), 否则不要接受任何其他疫苗(第二次COVID-19疫苗除外)。
- 如果您计划怀孕, 您应该和您的初级保健人员商谈。

今天就将此页与您打印的COVID-19疫苗接种收据保存在一个安全的地方。带上COVID免疫收据进行第二剂疫苗接种。

本文件中的信息截止到2021年1月6日

经安大略省卫生厅许可后进行改编。

CDS-0918 21/02/05

有关更多信息, 请与您的医疗保健提供者交谈或访问
peelregion.ca/coronavirus

