

Foglio informativo per il post vaccino

Cosa devo fare subito dopo aver ricevuto il vaccino?

- **Dopo aver ricevuto il vaccino dovrai attendere 15 minuti** per essere certo di sentirti bene. Ti verrà chiesto dal personale medico di attendere in ambulatorio. Potrebbe essere necessario un tempo di osservazione di oltre 30 minuti in caso di possibile allergia al vaccino. Sebbene non frequenti, dopo la vaccinazione possono presentarsi svenimenti o reazioni allergiche. I sintomi delle reazioni allergiche includono orticaria (protuberanze sulla pelle, spesso molto pruriginose), gonfiore del viso, della lingua o della gola, difficoltà respiratorie. Il personale medico è pronto a gestire questi eventi qualora si verificassero.
- **Informa il personale medico** se ti senti male durante l'attesa.
- Se attenti all'interno dell'ambulatorio, assicurati di **indossare la mascherina e tenerti ad almeno 2 metri di distanza dagli altri**.
- Usa la **salvietta a base di alcol per pulirti le mani** prima di lasciare l'ambulatorio.
- **Non guidare l'auto** o altri mezzi di trasporto per almeno 15 minuti dopo aver ricevuto il vaccino o in caso di malessere.

Cosa devo aspettarmi nei giorni successivi?

- Possono svilupparsi effetti collaterali uno o due giorni dopo la somministrazione del vaccino. Sebbene questi effetti collaterali non siano pericolosi per la salute, potresti sentirti male per un giorno o due. Questi effetti collaterali scompariranno da soli.
- Dopo aver ricevuto il vaccino, possono presentarsi alcuni dei seguenti effetti collaterali:

- dolore nella zona dell'iniezione, arrossamento,	- brividi
- orticaria	- febbre
- stanchezza	- ghiandole gonfie
- cefalea	- diarrea
- dolore muscolare o dolore alle articolazioni	- nausea/vomito
	- gonfiore delle ghiandole sotto le ascelle.
- Per alleviare il dolore tampona con un panno inumidito con acqua fresca il punto dell'iniezione e, se necessario, prendi un antidolorifico o antipiretico (come il paracetamolo o l'ibuprofene).
- Reazioni gravi dopo la somministrazione del vaccino sono rare. Tuttavia, **se compare una delle seguenti reazioni avverse entro tre giorni dalla somministrazione del vaccino, consulta immediatamente un medico o chiama il 911:**

- orticaria	- febbre alta (oltre 40 °C)
- gonfiore del viso o della bocca	- convulsioni
- problemi di respirazione	- altri sintomi gravi (es.: formicolio o intorpidimento).
- colorito molto pallido e forte sonnolenza	

Italian

- È necessario segnalare sempre al Servizio di Sanità Pubblica di Peel eventuali effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione.
- Se sei preoccupato di reazioni successive alla somministrazione del vaccino, contatta il tuo medico. Puoi anche contattare l'unità sanitaria locale per chiedere informazioni o segnalare una reazione avversa.
- Se devi ancora ricevere la seconda dose, quando ti presenti descrivi al vaccinatore gli eventuali effetti collaterali.

Quando devo tornare per la seconda dose di vaccino?

- Ti raccomandiamo di tornare per la seconda dose. Devi farti somministrare lo stesso vaccino della prima dose. Fissa un appuntamento prima di lasciare l'ambulatorio per essere certo di ricevere la seconda dose al momento giusto.
 - Se oggi hai ricevuto il vaccino anti COVID-19 Pfizer-BioNTech, torna tra 21 giorni per la seconda dose.
 - Se oggi hai ricevuto il vaccino anti COVID-19 Moderna, torna tra 28 giorni per la seconda dose.

Per avere la migliore protezione contro il COVID-19, è molto importante ricevere la seconda dose al momento giusto anche in caso di lievi effetti collaterali dopo la prima dose.

Cose da ricordare dopo aver ricevuto il vaccino

- È importante **continuare a rispettare le misure a tutela della salute pubblica**, come mantenere il distanziamento fisico, lavarsi le mani o usare un gel igienizzante spesso, indossare una mascherina e limitare/evitare il contatto con persone non appartenenti al proprio nucleo familiare.
- Non farti somministrare altri vaccini (ad eccezione della seconda dose di vaccino anti COVID-19) fino a quando non avrai ricevuto entrambe le dosi e non prima che siano trascorsi 28 giorni dalla seconda dose (a meno che il tuo medico non lo ritenga necessario).
- Se stai programmando una gravidanza, parla con il tuo medico.

Conserva con cura questo foglio e la ricevuta dell'immunizzazione anti COVID-19 relativa alla vaccinazione di oggi. Porta con te la ricevuta dell'immunizzazione quando ti presenti per la seconda dose di vaccino.

Le informazioni contenute in questo documento sono aggiornate al 6 gennaio 2021

Adattato con l'autorizzazione del Ministero della Sanità (Ministry of Health) dell'Ontario.

CDS-0918 21/02/05

Per ulteriori informazioni, parla con il tuo medico o visita
peelregion.ca/coronavirus

