

## فيروس كورونا (كوفيد-19)

### الرعاية اللاحقة بعد التطعيم بيان حقائق

#### ما الذي يجب أن أفعله بعد الحصول على التطعيم مباشرة؟

- يجب الانتظار لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح للتأكد من أنك على ما يرام. سيطلب منك أفراد الطاقم الطبي الانتظار في العيادة من أجل سلامتك. قد يُوصى بفترات انتظار أطول تصل إلى 30 دقيقة إذا كان هناك قلق بشأن احتمال تعرضك لردود فعل تحسسية بسبب اللقاح. يمكن في بعض الحالات، على الرغم من أنها ليست شائعة، الشعور بالإغماء أو التعرض لرد فعل تحسسي بعد التطعيم. تتضمن أعراض رد الفعل التحسسي ظهور بثور (نتوءات على الجلد غالبًا ما تكون شديدة الحكّة) أو تورم الوجه أو اللسان أو الحلق أو صعوبة في التنفس. طاقم العيادة الطبية على استعداد للتعامل مع هذه الأعراض في حالة حدوثها.
- بادر بإبلاغ طاقم العيادة إذا شعرت بأي أعراض أثناء الانتظار.
- إذا كنت تنتظر داخل العيادة، فتأكد من ارتداء قناع الوجه والحرص على مسافة تباعد بمقدار 2 متر على الأقل بينك وبين الآخرين.
- استخدم مطهر اليدين المحتوي على الكحول لتنظيف يديك قبل مغادرة العيادة.
- لا تقم بقيادة السيارة أو أي وسيلة نقل أخرى لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد التطعيم أو إذا كنت تشعر بأي أعراض.

#### ما الذي يجب أن أتوقعه في الأيام القليلة القادمة؟

- يمكن أن تظهر بعض الآثار الجانبية في غضون يوم أو يومين بعد أخذ اللقاح. على الرغم من أن هذه الآثار الجانبية ليست خطيرة على صحتك، إلا أنها قد تجعلك تشعر بتوعك لمدة يوم أو يومين. ستختفي هذه الآثار الجانبية من تلقاء نفسها.
- بعد أخذ اللقاح، قد تظهر بعض الآثار الجانبية التالية:
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارتفاع في درجة الحرارة</li> <li>- تورم في الغدد</li> <li>- اسهال</li> <li>- غثيان / قيئ</li> <li>- تورم الغدد في منطقة تحت الإبط</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ألم في موضع الحقن واحمرار</li> <li>- ظهور بثور</li> <li>- تعب</li> <li>- صداع</li> <li>- آلام في العضلات أو المفاصل</li> <li>- قشعريرة</li> </ul>
--	--
- قد يساعد وضع قطعة قماش مبللة باردة على مكان حقن اللقاح في تخفيف الاحتقان، وإذا لزم الأمر، قد تساعد بعض الأدوية (مثل الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين) في تخفيف الألم أو خفض درجة الحرارة.
- من النادر التعرض لردود فعل شديدة بعد أخذ اللقاح. ومع ذلك، إذا ظهرت أي من ردود الأفعال السلبية التالية في غضون 3 أيام من تلقي اللقاح، بادر بالحصول على رعاية طبية على الفور، أو اتصل بالرقم 911:
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارتفاع شديد في درجة الحرارة (أعلى من 40م°)</li> <li>- تشنجات أو نوبات</li> <li>- بعض الأعراض الخطيرة الأخرى، مثل (الوخز أو التنميل).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بثور (انتبار)</li> <li>- تورم في الوجه أو الفم</li> <li>- صعوبة في التنفس</li> <li>- صداع</li> <li>- شحوب البشرة وشعور قوي بالنعاس</li> </ul>
--	--

- يجب إبلاغ "الصحة العامة في بيل" (Peel Public Health) عن أي آثار جانبية خطيرة بعد التطعيم.
- إذا كنت قلقًا بشأن أي ردود فعل تعاني منها بعد تلقي اللقاح، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنك أيضًا الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية لطرح الأسئلة أو الإبلاغ عن أي رد فعل سلبي.
- إذا كنت لا تزال بحاجة إلى تلقي جرعتك الثانية، أخبر الشخص الذي يعطيك الجرعة الثانية عن أي آثار جانبية تعرضت لها بعد الحصول على الجرعة الأولى.

## متى يجب أن أعود لتلقي الجرعة الثانية؟

- تأكد من ميعاد عودتك للحصول على الجرعة الثانية. يجب أن تحصل على نفس اللقاح في الجرعة الثانية. حدد موعدًا قبل مغادرة العيادة للتأكد من حصولك على الجرعة الثانية في الوقت المناسب.
- إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 "فايزر-بيونتك" (Pfizer-BioNTech) اليوم، تكون العودة في غضون 21 يومًا للحصول على جرعتك الثانية.
- إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 "موديرنا" (Moderna) اليوم، تكون العودة في غضون 28 يومًا للحصول على الجرعة الثانية.
- من المهم جدًا تلقي الجرعة الثانية في الوقت المحدد حتى لو عانيت من آثار جانبية خفيفة بعد الجرعة الأولى من أجل الحصول على أفضل حماية ضد فيروس كوفيد-19.

## أشياء يجب تذكرها بعد الحصول على اللقاح

- من المهم الاستمرار في توخي الحرص والمحافظة على الصحة العامة مثل التباعد الجسدي وغسل اليدين أو استخدام معقم اليدين بشكل متكرر وارتداء قناع الوجه والحد من / تجنب الاتصال بالآخرين خارج أسرتك.
- لا تتلقى أي لقاحات أخرى (باستثناء الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19) إلا بعد تلقي جرعتين من لقاح كوفيد-19، ومرور 28 يومًا على الأقل بعد الجرعة الثانية (ما لم يرى مقدم الرعاية الصحية ضرورة لذلك).
- إذا كنت تخطين للحمل، يجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية الخاص بك.
- احتفظ بهذه النشرة وإيصال التطعيم ضد كوفيد-19 المطبوع الذي حصلت عليه اليوم من مركز التطعيم في مكان آمن. احرص على إحضار إيصال تطعيم كوفيد-19 معك أثناء تلقي الجرعة الثانية من اللقاح.

المعلومات الواردة في هذه الوثيقة سارية اعتبارًا من 6 يناير 2021  
تم إعداد هذه الوثيقة بتصريح من وزارة الصحة في أونتاريو

CDS-0918 21/02/05