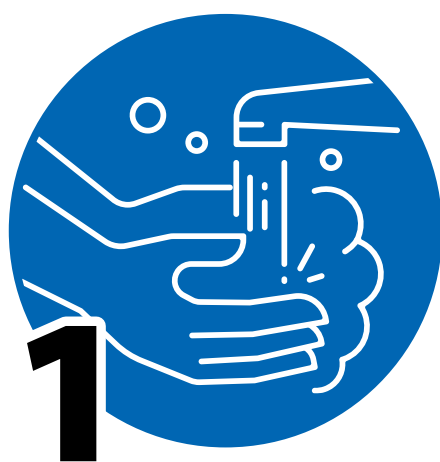


COVID-19

Powstrzymaj zakażenie

Noś maseczkę

Kiedy trudno jest utrzymać dystans fizyczny oraz w miejscach publicznych, gdzie maseczka jest obowiązkowa.



1 Przed włożeniem maski, **umyj ręce** wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund lub użyj środka do dezynfekcji na bazie alkoholu.



2 **Umocuj gumki** lub zawiąż sznurki maseczki za uszami.



3 **Zakryj usta, nos i podbródek** maseczką i upewnij się, że między twarzą a maską nie ma wolnej przestrzeni.



4 **Nie dotykaj** przodu maseczki podczas jej noszenia. Jeśli niechcący dotkniesz maski, umyj ręce.



5 **Aby zdjąć maseczkę**, ściągnij gumki lub sznurki maski z za uszu.



6 **Przytrzymuj tylko za gumki lub sznurki** i umieść maseczkę w śmietniku z pokrywką lub, jeśli jest to maska wielokrotnego użytku, odłóż ją bezpośrednio do prania.



7 Po wyrzuceniu maseczki, **umyj ręce** wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund lub użyj środka do dezynfekcji na bazie alkoholu.

Polish CDS-0659 20/06/01

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę peelregion.ca/coronavirus

 @regionofpeel

 @peelregion.ca

 @regionofpeel

 **Region of Peel**
working with you