

COVID-19

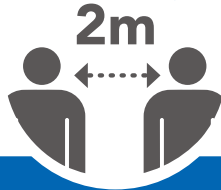
**Region
of Peel**
working with you

எங்களின் மீட்சிக்கான நான்கு முக்கிய படிமுறைகள்

COVID-19 தொடர்ந்து பீலில் பரவுகிறது. தடுப்புமருந்தோ, சிகிச்சையோ இல்லாததால், இலகுவில் தொற்றக்கூடிய மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் இந்த வைரசைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு உதவிசெய்வதற்காக நாங்கள் விழிப்புடன் இருப்பது அவசியமாகும். அடிப்படையான நான்கு விடயங்களையும் பின்பற்றுவது எங்களின் சமூகத்தவர்களைப் பாதுகாப்பதற்கான மிகச் சிறந்த வழியாகவும், தேறிவரும் எங்களின் சமூகத்தவர்களை மீட்டெடுப்பதற்கான விரைவான வழியாகவும். இருக்கிறது.

COVID-19

அடிப்படையான நான்கு விடயங்கள்



தள்ளி இருங்கள்

உங்களின் பாதுகாப்பான சமூக வட்டத்துக்கு வெளியிலிருக்கும் அனைவருடனும் 2-மீற்றர் தூரத்தைப் பேணுங்கள்.



நுரையெழும்பும்படி கழுவுங்கள்

உங்களின் கைகளைச் சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீரால் கழுவுங்கள், அல்லது கைச் சுத்திகரிப்பானைப் பயன்படுத்துங்கள்.



முகக்கவசம் அணியுங்கள்

உடல்ரீதியான தூரத்தைப் பேணுவது கடினமாகவிருக்கும் சூழல்களிலும் முகக்கவசம் அணிவது கட்டாயப்படுத்தப்பட்டிருக்கும் இடங்களிலும் மருத்துவப்-பயன்பாடுகளுக்குப் பயன்படுத்தப்படாத முகக்கவசம் ஒன்றை அணியுங்கள். ஆரோக்கியப் பராமரிப்புப் பணியாளர்களுக்கு மருத்துவத் தேவைகளுக்கான முகக்கவசங்கள் போதுமானளவில் கிடைப்பதற்கு உதவிசெய்யுங்கள்.



உங்களைப் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துங்கள்

உங்களுக்கு COVID-19 இருப்பதாக நீங்கள் நினைத்தால் அல்லது அதற்கு நீங்கள் வெளிப்படுத்தப்பட்டு இருந்தால் உங்களைப் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்துங்கள். வீட்டில் இருங்கள், சுயதனிமைப்படுத்துவதுடன் சாத்தியமான பரவலைத் தடுங்கள்.

பீலில் நாங்கள் COVID-19ஐ கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டுவரும்வரைக்கும் இந்த நடவடிக்கைகள் தற்காலிகமானவையாக இருக்கும். இந்தப் படிமுறைகளைப் பின்பற்றுவது உயிர்களைக் காப்பாற்றும், எங்களின் பொருளாதாரத்தைப் பாதுகாக்கும், அத்துடன் மீட்சியை விரைவுபடுத்தும்.