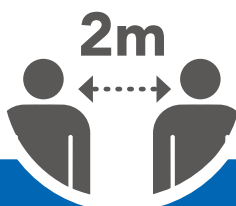


Cztery kluczowe kroki dla naszego odzyskania zdrowia

COVID-19 rozprzestrzenia się dalej w Peel. Bez szczepionki lub leczenia musimy zachować czujność, aby pomóc kontrolować ten bardzo zakaźny i szkodliwy wirus. Przyjęcie do **podstawowej czwórki** to najlepszy sposób na ochronę naszej społeczności i najszybszy sposób na przywrócenie naszych kwitnących społeczności.

COVID-19

Podstawowa Czwórka



Trzymaj się z dala

Zachowaj 2 metry odległości od wszystkich osób spoza **bezpiecznego kręgu towarzyskiego**.



Myj ręce

Umyj ręce mydłem i wodą lub użyj dezynfekcji rąk.



Noś maskę

Noś maskę niemedyczną, w której utrzymanie dystansu fizycznego jest trudne, a **maski są obowiązkowe**. Zachowaj zapas masek klasy medycznej dla pracowników służby zdrowia.



Zrób test

Przebadaj się, jeśli uważasz, że masz COVID-19 lub być może na niego narażony. Pozostań w domu, izoluj się i zapobiegaj potencjalnemu rozprzestrzenianiu się.

Środki te są tymczasowe do momentu przejścia kontroli nad COVID-19 w Peel. Kroki te uratują życie, ochronią naszą gospodarkę i przyspieszą powrót do zdrowia.