

# Công Thức Khử Khuẩn dành cho Môi Trường Phục Vụ Cá Nhân

Pha dung dịch khử khuẩn bằng thuốc tẩy gia dụng (5,25%)

	<b>Khử khuẩn mức độ thấp</b> 100 phần triệu (Part per million, PPM)*	<b>Khử khuẩn mức độ trung bình</b> 1000 PPM* hoặc 2000 PPM*		<b>Khử khuẩn mức độ cao</b> 5000 PPM*
<b>Ví dụ về các bề mặt và dụng cụ cần được khử khuẩn</b>	Lược chải tóc, tay cầm dụng cụ và giá đỡ để cắt tóc, bàn, ghế, giường, bàn hơ móng	Bồn ngâm chân, cắt móng tay, kìm cắt da móng, đầu mũi khoan kim loại có thể tái sử dụng, dụng cụ xỏ lỗ tai, nắp đậy sơn dùng một lần, nhíp dùng để nhổ lông trên bề mặt da hoặc để nối mi		Dũa da chân kiểu xát, que nặn mụn với đầu vòng, đầu mài da vi điểm kim cương, nhíp dùng để kéo lông mọc ngược
<b>Cách pha chế</b>	2 ml (1/2 thìa cà phê) thuốc tẩy với 1 lít (4 cốc) nước	10 ml (2 thìa cà phê) thuốc tẩy với 500 ml (2 cốc) nước	20 ml (4 thìa cà phê) thuốc tẩy với 500 ml (2 cốc) nước	125 ml (1/2 cốc) thuốc tẩy với 1 lít (4 cốc) nước
<b>Thời gian tiếp xúc</b>	10 phút	10 phút	5 phút	10 phút
<b>Thông tin về làm khô</b>	Hong khô	Rửa sạch và hong khô	Rửa sạch và hong khô	Rửa sạch và hong khô

\* Nồng độ được ước tính gần đúng do đơn giản hóa công thức phối trộn

## Lưu Ý Thêm:

- Làm sạch các bề mặt và dụng cụ bằng chất tẩy rửa, nước và bàn chải trước khi khử khuẩn.
- Không trộn dung dịch thuốc tẩy với bất kỳ sản phẩm tẩy rửa nào khác.
- Pha dung dịch thuốc tẩy mới mỗi ngày.
- Pha dung dịch thuốc tẩy với nước nhiệt độ phòng để giảm mùi.
- Dán nhãn tất cả các chai dung dịch khử khuẩn và tẩy rửa.
- Sử dụng chức năng phun luồng trên bình xịt để giảm nguy cơ hít phải hóa chất.
- Tránh sử dụng thuốc tẩy có màu hoặc mùi thơm. Các chất phụ gia thuốc tẩy có thể để lại cặn trên bề mặt nếu không rửa sạch đúng cách.
- Thuốc tẩy có tính ăn mòn kim loại rất cao; có thể phá hủy chất kết dính khi ngâm trong thời gian dài. Thuốc tẩy có thể không phải là lựa chọn ưu tiên cho một số dụng cụ được nêu ở trên.

## Nguồn Tham Chiếu:

Sở Y Tế Công Cộng Ontario, Hướng Dẫn Phòng Ngừa và Kiểm Soát Nhiễm Trùng trong Môi Trường Phục Vụ Cá Nhân, tái bản lần 3.